

**September 2025
–
Februar 2026**



MINI
0 – 6 Jahre

Entdecke mit uns die Welt!

www.abenteuerfamilie.info

OHNE ANMELDUNG!

OFFENER ZWERGENTREFF

Gemeinsam spielen, plaudern & wohlfühlen!



Für Kinder bis 3 Jahre

Kosten:

3 Euro pro Kind

50% Geschwisterbonus

Beim offenen Zwergentreff erwartet euch nicht nur ein liebevoll gestalteter Spielbereich für eure Kinder, sondern auch Raum für Austausch, Gespräche und gegenseitige Unterstützung unter Eltern.

Unsere erfahrenen Spielgruppenleiterinnen begleiten das Angebot mit Herz und Kompetenz. Kommt vorbei, lernt andere Familien kennen und genießt die entspannte Atmosphäre.

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

ab 15. September

MONTAG

von 9 - 11 Uhr

ab 1. Oktober

MITTWOCH

von 15 - 17 Uhr

Ausgenommen Ferien!

Unser SPIELGRUPPEN-Angebot

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, Maria-Theresia-Straße 11, Wels

BEWEGUNGSMÄUSE

dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr
Anmeldung unter
office@abenteuerfamilie.info



Für Kinder von **1 - 3 Jahren**
6er Block um 36 Euro für Mitglieder
oder Inhaber der oö Familienkarte



Bewegung macht schlau – und vor allem Spaß!

Kinder entdecken ihre Welt aus der Bewegung heraus. In unserer Bewegungsgruppe unterstützen wir sie spielerisch dabei, ihre motorischen Fähigkeiten zu stärken und ihre Koordination zu verbessern.

Beim gemeinsamen Entdecken, Klettern und Ausprobieren in unserem Bewegungsraum stehen Spaß und Neugier im Mittelpunkt. Abgerundet wird jede Einheit durch wiederkehrende Lieder und Rituale.

Block 1: 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10.

Block 2: 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12.

Block 3: 16.12., 23.12., 13.1., 20.1., 27.1., 3.2.



dienstags von 15 - 16:30 Uhr
Anmeldung unter
office@abenteuerfamilie.info

Für Kinder von **3 - 5 Jahren**
6er Block um 36 Euro für Mitglieder
oder Inhaber der oö Familienkarte



Hier kommt Bewegung ins Spiel!

Aufgepasst, kleiner Wirbelwind! In dieser lebendigen Spielgruppe fördern wir mit viel Spaß und Abwechslung das Gleichgewicht, die Koordination und alle Sinne eurer Kinder.

Ob durch rhythmische Bewegung, mit Fingerspielen, Liedern oder Bewegungsgeschichten – hier wird getobt, gelacht und gelernt!

➡ **Block 1:** 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10.

➡ **Block 2:** 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12.

➡ **Block 3:** 16.12., 23.12., 13.1., 20.1., 27.1., 3.2.



Dienstag
Nachmittag

Dienstag
Vormittag

MITTWOCH
Vormittag

MUSIKZWERGE

mittwochs von 9:30 - 11 Uhr
Anmeldung unter
office@abenteuerfamilie.info



Für Kinder von **1 - 3 Jahren**
6er Block um 36 Euro für Mitglieder
oder Inhaber der öö Familienkarte



Bei den Musikzwerge entdecken wir gemeinsam die Welt der **Klänge, Rhythmen und Bewegung**. Mit Fingerspielen, Kniereitern und Liedern tauchen wir spielerisch in die Musik ein. Die Kinder erleben sie nicht nur passiv, sondern gestalten sie aktiv mit – mit der Stimme, dem Körper und einfachen Instrumenten.



Block 1: 17.9., 24.9., 1.10.,
8.10., 15.10., 22.10.

Block 2: 5.11., 12.11., 19.11.,
26.11., 3.12., 10.12.

Block 3: 17.12., 7.1., 14.1.,
21.1., 28.1., 4.2.



DONNERSTAG
Vormittag

KREATIVFLÖHE

donnerstags von 9:45 - 11:15 Uhr
Anmeldung unter
office@abenteuerfamilie.info

Für Kinder von **1 - 3 Jahren**
6er Block um 36 Euro für Mitglieder
oder Inhaber der öö Familienkarte

Kreativ werden, staunen, begreifen!

Bei den Kreativflöhen stehen Neugier und Entdeckungsfreude im Mittelpunkt. Gemeinsam erforschen wir unterschiedliche Materialien, erleben spannende Sinnesanreize und gestalten kleine Kunstwerke. Ob beim Tasten von Sinnesbeuteln, beim Spielen mit Zaubersand, beim Matschen mit Spielschaum oder beim Malen und Kleben – hier können die Kinder mit allen Sinnen kreativ sein!

➡ **Block 1:** 18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10.

➡ **Block 2:** 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12.

➡ **Block 3:** 18.12., 8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2.



OHNE ANMELDUNG!

ZWERGENTREFF

in den FERIEN

Im beruflichen Alltag schaffen es die Väter unserer Familien kaum, zu offenen Treffs oder Spielgruppen mitzukommen. Mit unseren Ferienterminen ermöglichen wir auch ihnen die Teilnahme!

jeweils von
9 - 11 Uhr

Termine:
Montag, 27. Oktober
Montag, 29. Dezember
Montag, 16. Februar

Für Kinder bis 3 Jahre

Kosten: 3 Euro pro Kind, 50% Geschwisterbonus



jeden ersten Freitag im Monat von 9 - 11 Uhr



Termine
3. Oktober
7. November
5. Dezember
9. Jänner
6. Februar

**Frühstück & Spiel –
Zeit für euch und eure Kinder**

Entspannt starten wir in den Tag! Während ihr in gemütlicher Runde frühstückt, plaudert und neue Kontakte knüpft, entdecken eure Kinder unsere liebevoll vorbereiteten Spielräume. Begleitet wird das Angebot von unserer erfahrenen Spielgruppenleiterin, die für eine angenehme und kindgerechte Atmosphäre sorgt.

Kosten: 7 Euro pro Familie
Begrenzte Teilnehmerzahl: max. 8 Familien
Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info



BABYMASSAGE

Berührung, die verbindet



Für Babys ab ca 4 Wochen bis ins Krabbelalter

Liebevolle Berührungen sind die erste Sprache zwischen Eltern und Baby. In unserem Workshop zeigt euch Nadja sanfte Massagegriffe, die nicht nur die Bindung stärken, sondern auch das Wohlbefinden eurer Babys fördern, zB bei Bauchweh, Unruhe oder Einschlafproblemen.

In ruhiger Atmosphäre lernt ihr, wie ihr euer Baby achtsam und sicher massiert, bekommt Raum für Fragen und den Austausch mit anderen Eltern.



jeweils montags
von 9 bis 10 Uhr



Block 1: 4., 11., 18. und 25. November

Block 2: 20. und 27. Jänner, 3. und 10. Februar

Leitung: Nadja Affenzeller www.familiennest.at
Babymassage-Kursleiterin,
Cranio Sacral Praktikerin



Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, **Kaiser-Josef-Platz 52**

Kosten: 4er Block um 44 Euro für Mitglieder oder Inhaber der oö Familienkarte

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info



ELTERN KOMPASS

Orientierung für die erste Zeit mit eurem Baby

Mit dem Eltern-Kompass bieten wir euch verlässliche Informationen und praktische Tipps rund um die wichtigsten Themen im Familienalltag: **Schlafen, Stillen, Beikost, Handynutzung** und mehr. Unser Ziel ist es, Orientierung zu geben. Ob zur Vorbereitung auf die neue Lebensphase oder wenn im Alltag Fragen auftauchen. Damit ihr gut begleitet durch die aufregende und spannende erste Familienzeit gehen könnt!



Schlafen – für einen entspannteren Familienalltag

3. Oktober 2025 von 15 – 17 Uhr

16. Jänner 2026 von 9 – 11 Uhr

Schlaf ist ein Grundbedürfnis – für Kinder *und* Eltern. Doch jedes Kind ist einzigartig, und genauso individuell können Schlafprobleme sein. In unserer Schlafberatung bekommt ihr einfühlsame, alltagsnahe Unterstützung rund um den Schlaf eures Babys oder Kleinkinds. In gemütlicher Atmosphäre könnt ihr euch auch mit anderen Eltern austauschen.

Leitung: Nadja Affenzeller www.familiennest.at

Kosten: 7 Euro

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

Babys und Geschwisterkinder dürfen gerne mitgebracht werden!

Stillen – natürlich geborgen von Anfang an

17. Oktober 2025 von 9 – 12 Uhr

Du wünschst dir einen schönen Stillstart und eine unkomplizierte Stillbeziehung? Dafür möchtest du dich bestmöglich vorbereiten? Und zwar nicht nur mit Internet, diversen Büchern oder Erfahrungen aus deinem Bekanntenkreis?

Dann bist du bei uns genau richtig. Du bekommst wichtige Informationen an die Hand, damit der Stillstart gut gelingen kann:

Die weibliche Brust, Muttermilch, wie funktioniert Stillen? Worauf muss ich beim Essen achten? Was tun bei Problemen?

Leitung: Jacqueline Lugmayr, IBCLC

Kosten: 10 Euro

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info





Beikost – der nächste Schritt im Familienleben

6. Februar 2026 von 14 – 17 Uhr

Es ist bald so weit und euer Baby kann mit der Beikost beginnen. Natürlich gibt es dazu viele Fragen und wahrscheinlich auch genügend Meinungen und Verunsicherungen. Um dieser Unsicherheit entgegenwirken zu können, erfahrt ihr bei uns alles rund um die **Beikostreife**, welche Nahrungsmittel gut und erlaubt sind, wobei ihr noch warten solltet und was es bedeutet, wenn von einer **Essensportion** gesprochen wird.

Optimal ist der Zeitraum rund um das 4. Lebensmonat eures Babys.

Leitung: Jacqueline Lugmayr, IBCLC

Kosten: 10 Euro

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info



Nutzung von Handy, Tablets & Co – achtsamer Umgang von Anfang an

16. Jänner 2026 von 15 – 16:30 Uhr



Kinder sind durchschnittlich 12 Monate alt, wenn sie das erste Mal mit digitalen Geräten in Berührung kommen. Und sie lernen durch Beobachtung und Nachahmung. Deswegen gilt es, auch unser eigenes Verhalten und unseren Handykonsum zu reflektieren. Digitale Medien als Babysitter – praktisch, oder etwa nicht? Und wie viel ungeteilte Aufmerksamkeit braucht mein (Klein-)Kind?

Wir erhalten wichtige Inputs darüber, wie Geräte kindersicher werden, wie wir Vorbild sein und gesunde Mediengewohnheiten im Familienalltag etablieren können. Welche Auswirkungen hat übermäßiger Konsum auf mein Kind?

Sinn- und maßvoller Umgang sowie achtsame Begleitung sind unser Ziel.

Leitung: Corina Zeller, MA,
Inhaberin Kommunikationswerk

Kosten: 7 Euro

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info



Für Kindergarten und Schule

Jausenboxen-Workshop

Donnerstag, 2. Oktober von 15 bis 16:30 Uhr

Wir packen gemeinsam für eure Kindergarten- und Schulkinder eine bunte und vollwertige Jausenbox für den nächsten Tag.

Ein Kindergarten- und Schultag ist ganz schön anstrengend, deshalb achten wir darauf, **gesunde, sättigende und energieliefernde Zutaten** in die Box zu packen. Gleichzeitig werden die Kinder begeistert sein von unseren tollen, kreativen und vor allem **alltagstauglichen Ideen**.



Mitzunehmen ist eine eigene Jausenbox mit mindestens 3 Fächern (alternativ als Trennung Muffinförmchen oder ähnliches)

Leitung: Isabella Hubmer, dipl. Ernährungspädagogin

Kosten: 7 Euro pro Kind/Jausenbox inkl. Lebensmittel

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

Kinder können gerne mitgebracht werden!



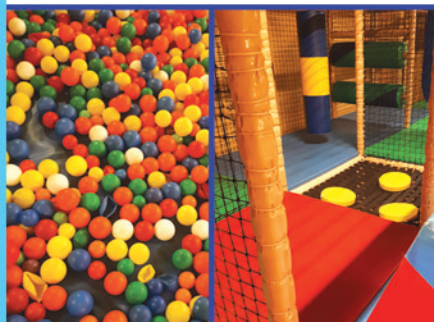


Öffnungszeiten
Montag-Freitag
von 13:30 - 18:30 Uhr
Samstag
von 9 - 18 Uhr



Für Kinder von 3 - 10 Jahren
abwechslungsreiches Programm
Geburtsstagsfeiern

KOMM ZU UNS INS ABENTEUERLAND!



Reden wir darüber!

Gemeinsam betrachtet sind Herausforderungen oft kleiner als sie erscheinen.

Neue Blickwinkel schaffen neue Zugänge zu konfliktbehafteten Situationen!

- Konfliktfreie Elternarbeit
- Entwicklung, Verhalten und Erziehung der Kinder
- Umgang mit schulischen Herausforderungen
- Altersgerechter Medienkonsum
- Generationenkonflikte, Patchwork & Co
- Sexualerziehung

Wir gestalten gemeinsam positive Lösungsansätze, die für die ganze Familie tragbar sind!

www.abenteuerfamilie.info/elternberatung
elternberatung@abenteuerfamilie.info



ABENTEUER FAMILIE
im Jahreskreis



Teilnahme kostenlos

Samstag, 8. November 2025, um 17 Uhr

Burg Wels, Adlerstraße

MARTINSUMZUG

Ich geh mit meiner Laterne

Wir beginnen mit der Geschichte des Heiligen Martin. Anschließend ziehen wir mit unseren Laternen durch den Burggarten und lassen die Dunkelheit im Schein der bunten Lichter erstrahlen. Zum Ausklang erwarten euch **warmer Tee** und **köstliche Martinskipferl**. Bringt eure Laternen mit und lasst uns das Licht gemeinsam teilen!



Samstag, 6. Dezember 2025

NIKOLAUS-BRUNCH

von 9 – 11 Uhr, Welios, Weliosplatz 1



Teilnahme
kostenlos

Wir laden alle Familien zum gemütlichen Nikolausbrunch in stimmungsvoller Atmosphäre ein! **Für das Buffet nimmt jeder etwas mit**, Spielecke für die kleinen Besucher, wir singen zusammen und wer weiß, vielleicht schaut ja auch der **Nikolaus** vorbei? Bringt er uns etwas mit?

Anmeldung mit Angabe der Personenanzahl und eurem Beitrag zum Buffet bitte an office@abenteuerfamilie.info. Wir freuen uns darauf,

in der hektischen Vorweihnachtszeit gemütlich zusammensitzen, Spaß zu haben, gemeinsam zu essen und den Vormittag als Gemeinschaft zu genießen!

Kinder- FASCHING

mit Abenteuer Familie

Samstag, 14. Februar 2026
von 14 – 17 Uhr, Welios, Weliosplatz 1

Teilnahme kostenlos!

Die Kinder tauchen ein in eine Welt, in der sie Magie hautnah erleben und dabei selbst zum Zauberer werden. Lachen, Staunen, Spaß und Mitmachen sind angesagt, wenn **Zauberer Freddy** die Bühne betritt!

Doch der Nachmittag hält noch mehr für euch bereit: **Tanz-Animation, Bewegungsspiele, Kreativstation** und gratis **Faschingskrapfen** für jedes anwesende Kind!



ABENTEUER FAMILIE

DER Welser Familientreff



- ❖ Kreativ-Werkstatt ❖ Elternberatung ❖ Ferienbetreuung ❖
- ❖ Kinderprogramm bei Hochzeiten ❖ Besuchsbegleitung ❖
- ❖ offener Zwergentreff ❖ Elternbildung ❖ Kindergeburtstagsfeiern ❖
- ❖ Spielgruppen ❖ Familienveranstaltungen im Jahreskreis ❖

Alle Aktivitäten, Termine und nähere Informationen zum Verein findet ihr unter

www.abenteuerfamilie.info

Kontakt

Maria-Theresia-Straße 11, Wels
office@abenteuerfamilie.info
07242/35 44 02, 0677/620 23 032

Obfrau

Sandra Wohlschlager
sandra@abenteuerfamilie.info
0650/33 898 01



Büro-Öffnungszeiten: Mo bis Do von 8:30 bis 11:30 Uhr
Termine können gerne auch außerhalb dieser Zeiten vereinbart werden.



NEU

Erstmals aufgeteilt in zwei Altersklassen – entdeckt auch unser Angebot für Kinder ab 6 Jahren!

Freut euch auf viele spannende Informationen, Workshops und Veranstaltungen im Jahreskreis. Holt euch die neue Ausgabe – jetzt in unserem Vereinslokal oder bei unseren Veranstaltungen für alle abenteuerlustigen Entdecker erhältlich.

STORCHEN - VERLEIH



Nachwuchs in Sicht?

Unser Abenteuer Familie - Storch freut sich auf viele Einsätze und begrüßt gerne neue Erdenbürger!

Leihgebühr für 14 Tage: 20 Euro

Jeder weitere Tag: 1 Euro

Kaution: 40 Euro