



### Unsere nächsten Veranstaltungen:

- **Herzensöle**  
am 5. Februar 2018, um 19 Uhr, Abenteuer Familie Traungasse 25, Wels
- **Faschingsfest**  
am 10. Februar 2018, von 14 - 17 Uhr, im Welios
- **Generationentreff Rosenhag**  
am 20. Februar 2018, von 14 - 16 Uhr, Rosenhag
- **Präventives Beckenbodentraining**  
Start einer 6-teiligen Staffel am 5. März 2018, von 15 - 16 Uhr, Abenteuer Familie Traungasse 25, Wels

### NEU bei uns:

- **Druckfrisch: Unser neuer Info-Folder**  
mit allen Veranstaltungen im Zeitraum März - Juli 2018



- **Abenteuer Sinnesraum**  
jeweils donnerstags von 9:30 - 11 Uhr
- **On y va, apprenons le français!**  
jeweils donnerstags von 14:30 - 16 Uhr

### Aktuelles:

- **Vereinslokal neu**  
Die Umbauarbeiten laufen!



Welche Öle stärken das emotionale Gleichgewicht und besänftigen und erhellen unser Herz? Schalten wir einen Gang zurück und entdecken wir jene kleinen Momente des Glücks, welche die spirituelle, mentale und emotionale Gesundheit in Balance halten.

Referentin: Gudrun Bell, selbst. Trainerin, Young Living - Beraterin

Kosten: 15 Euro inkl. Skript

Anmeldungen unter [office@abenteuerfamilie.info](mailto:office@abenteuerfamilie.info)

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, Traungasse 25, Wels



Kunterbuntes Faschingstreiben mit Faschingsumzug, Luftballontieren, Kreativ-Werkstatt, Tanzanimation. Zauberer Fred begeistert uns mit seiner einzigartigen Zaubershow! Seid dabei! Jedes anwesende Kind erhält einen gratis Faschingskrapfen.

Veranstaltungsort: Wellos, Weliosplatz 1

**Die Teilnahme ist kostenlos!**



### "Gemeinsam Aufstriche zubereiten"

Gemeinsam mit den Senioren des Generationentreffs Rosenhag verbringen wir eine wertvolle Zeit, in der wir gegenseitig voneinander profitieren. Beim ersten Termin steht das gegenseitige Kennenlernen im Vordergrund. Um Gemeinsamkeit zu fördern, werden wir zusammen kochen und aus den mitgebrachten Lebensmitteln verschiedene Aufstriche zaubern. Nach vollendeter Tat verkosten wir sie gemeinsam mit dem vorbereiteten Gebäck.

Weitere Termine: 17. April, 19. Juni 2018

Anmeldungen unter [office@abenteuerfamilie.info](mailto:office@abenteuerfamilie.info)



Vor, während und auch nach der Schwangerschaft setzt sich jede Frau mit ihrem Beckenboden auseinander. Die Muskelgruppe kann ebenso präventiv trainiert werden.

Die wichtigste Voraussetzung für ein erfolgreiches Beckenbodentraining ist die Fähigkeit, den Beckenboden wahrzunehmen und diesen isoliert anzuspannen. Ein Zusammenspiel von Atmung, Bewusstsein, Anspannung und Haltung wird erlernt. Gleichmaßen hilft ein gut trainierter Beckenboden, eine physiologisch richtige Haltung zu stabilisieren und den ganzen Körper zu kräftigen.

Leitung: Martina Zehetmayer, derzeit im Karenz - Dipl. Physiotherapeutin seit 2010

6 x 1 Stunde, max. 8 Teilnehmer

Weitere Termine: 12. März, 19. März, 9. April, 16. April, 23. April 2018

Kosten: 6er Block zum Preis von 56 Euro, für Mitglieder oder Inhaber der OÖ Familienkarte 54 Euro

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Anmeldungen unter [office@abenteuerfamilie.info](mailto:office@abenteuerfamilie.info)

---



Kinder brauchen verschiedene Sinneserfahrungen, um sich gut zu entwickeln und ihre Umwelt und sich selbst entsprechend wahrzunehmen. Sehen, Hören, Riechen, Fühlen und Schmecken – alle unsere Sinne begeben sich an diesem Vormittag auf Entdeckungsreise! Gemeinsames be-greifen und mit allen Sinnen die Welt entdecken. Mit vorbereiteten Materialien können sich die Kinder ausprobieren, austoben und experimentieren. Auch die wohlverdiente Jause ist Bestandteil unserer Gruppe.

**Zielgruppe: Kinder von 9 Monaten - 2,5 Jahren**

Kosten: 6er Block zum Preis von 38 Euro, für Mitglieder oder Inhaber der OÖ Familienkarte 36 Euro

Block 1: 6. März, 13. März, 20. März, 10. April, 17. April, 24. April 2018

Block 2: 8. Mai, 15. Mai, 29. Mai, 5. Juni, 12. Juni, 19. Juni 2018

Anmeldungen unter [office@abenteuerfamilie.info](mailto:office@abenteuerfamilie.info)

---



### **Französisch-Kurs für Volksschulkinder**

Man lernt eine Sprache leichter, wenn man jung ist und Spaß daran hat! Für unsere Schüler stehen Freude und Kreativität am Erlernen der französischen Sprache im Vordergrund. Die Kinder können sich persönlich entfalten und den Unterricht kreativ mitgestalten. "Lernen mit allen Sinnen" ist unser Motto. Die Sprache spielerisch in Kleingruppen zu erarbeiten garantiert einen Lernerfolg ohne Druck, dafür mit Spaß und Abwechslung.

**Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren**

Leitung: Carmen Payrleitner, über 10jährige Spracherfahrung in der französischen Schweiz

Kosten: 6er Block zum Preis von 50 Euro, 48 Euro für Mitglieder oder Inhaber der OÖ Familienkarte

Block 1: 8. März, 15. März, 22. März, 12. April, 19. April, 26. April 2018

Block 2: 10. Mai, 17. Mai, 31. Mai, 7. Juni, 14. Juni, 21. Juni 2018

Anmeldungen unter [office@abenteuerfamilie.info](mailto:office@abenteuerfamilie.info)

---



## VEREINSLOKAL NEU

Seit letzter Woche sind unsere Professionisten am Werk. Das Ergebnis kann sich sehen lassen, die Handwerker passen sich unserem Tempo an und sind dem Zeitplan voraus!

Trockenbauer - fertig, Elektriker - fertig, Maler - bis zum Wochenende fertig! Diese Woche kommen die Fliesenleger und Bodenleger. Ab dem 5.2. geht es in den Endspurt: Die Küche wird geliefert...

---

**Wenn euch unser Newsletter gefällt,  
schickt ihn doch an Freunde und Bekannte weiter!**

Alle Veranstaltungen und Informationen findet ihr auch auf unserer Homepage  
[www.abenteuerfamilie.info](http://www.abenteuerfamilie.info)

Wir freuen uns schon sehr auf die gemeinsame Zeit  
mit euch und euren Kindern!

Herzlichst,  
Sandra Wohlschlager  
Obfrau



---

*Copyright © 2018 Abenteuer Familie, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

MailChimp