

Kosten: 5 Euro, 50% Ermäßigung für den zweiten Elternteil

Anmeldung für alle Vorträge unter: veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 07242-35 44 02

Töpfchen, Schnuller & Co

Mittwoch, 27. Februar 2019, um 19:30 Uhr

Aufs Töpfchen gehen, Schnuller entwöhnen, alleine einschlafen... werfen bei Eltern oft viele Fragen und Unsicherheiten auf: Wann beginne ich mit der Entwöhnung? Übe ich zu viel Druck aus? Wie gehe ich mit "gut gemeinten" Ratschlägen um? Alles geschieht zu seiner Zeit. Und mit Hilfe verschiedener effektiver Methoden, sowie dem nötigen Hintergrundwissen geht es oft einfacher als man denkt.



Andrea Eder

Überlebenstraining für Eltern pubertierender Kinder

Donnerstag, 4. April 2019, um 19:30 Uhr

Die Pubertät der Kinder bedeutet auch für Eltern eine große Veränderung. Eltern sind ganz schön gefordert, rechtzeitig Stellung zu beziehen und ihre Jugendlichen in angemessener Distanz zu begleiten. Zwischen „Ich bin supercool“ und „Keiner mag mich“ geht die Fahrt des Lebens auf und ab. Wir bekommen hilfreiche Erkenntnisse aus der Gehirnforschung, lernen den Umgang mit Gefühlen wie Ohnmacht und Wut, erfahren Wissenswertes über Beziehung zu und Konflikte mit Jugendlichen.



Birgit Detzhofer

Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen

Donnerstag, 25. April 2019, um 19:30 Uhr

Geschwisterstreitigkeiten können sehr heftig sein und zerran fast täglich an unseren Nerven. Warum diese trotzdem ihre Berechtigung haben und wie wir dabei gelassener agieren, welche Rolle unsere eigene sowie die Geschwisterposition unserer Kinder, vom Einzelkind bis zum „Nachzügler“, spielt, und wie wir die Stärken des einzelnen Kindes fördern können, werden wir näher betrachten.



Andrea Eder

Kosten: 5 Euro, 50% Ermäßigung für den zweiten Elternteil

Anmeldung für alle Vorträge unter: veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 07242-35 44 02

Wie Hausübung gelingen kann

Mittwoch, 9. Oktober 2019, um 19:30 Uhr

„Hausübung“ – in vielen Familien ewiges Diskussionsthema und Auslöser vermeidbarer Konflikte. Ein Ausstieg aus der Spirale von elterlichem Druck, kindlicher Unwilligkeit und beidseitiger Unzufriedenheit ist möglich. Wie können wir als Eltern unsere Kinder unterstützen, ihre Aufgaben konzentriert, selbständig und mit Freude zu erledigen? An diesem Abend sammeln wir einfach umsetzbare Tipps, welche die Kinder unterstützen werden, ihre Aufgaben rasch, eigenverantwortlich und mit Freude zu erledigen.



Sabine Reichsthaler

Kinder und ihr Ängste

Donnerstag, 17. Oktober 2019, um 19:30 Uhr

Ängste sind ein natürlicher Bestandteil unserer Gefühle und begleiten uns ein Leben lang. Wir Eltern möchten dennoch unsere Kinder weitgehend angstfrei aufwachsen sehen. Welche entwicklungsbedingten Ängste es gibt, warum es wichtig ist, unsere Kinder beim Bewältigen dieser Ängste zu unterstützen, was zu tun ist, wenn Ängste übermächtig werden, und welche Rolle unsere eigenen Ängste dabei spielen, sind Themen des Abends.



Andrea Eder

Wenn der Sandmann kommt

Mittwoch, 13. November 2019, um 19:30 Uhr

Das Zu-Bett-bringen und häufiges Aufwachen in der Nacht stellt Eltern von Kleinkindern oftmals auf eine Belastbarkeitsprobe. Dennoch ist es ganz natürlich, dass kleine Kinder Unterstützung beim Einschlafen brauchen. Diese sensible Zeit erfordert liebevolle Begleitung, um Geborgenheit und Halt zu vermitteln. Warum schläft unser Kind nicht durch? Welche Einschlafrituale sind hilfreich, um eventuellen Ängsten und dem Entstehen von Endloszeremonien am Abend entgegen zu wirken? Wie gehe ich mit permanenter Übermüdung um, wenn mein Kind oft die Nacht zum Tag macht?



Andrea Eder