September 2018 – Februar 2019

ABENTEUER FAMILIE
Oberösterreich

Bei uns ist
kein Platz für Langeweile!

www.abenteuerfamilie.info

VERANSTALTUNGEN

ABENTEUER FAMILIE im Jahreskreis

Samstag, 27. Oktober 2018
HALLOWEEN FEIER
von 14 – 17 Uhr, Welios, Weliosplatz 1

Wir freuen uns auf euren Besuch bei der Fortsetzung unserer Kinder-Grusel-Olympiade. Bei zehn Stationen stellt ihr eure Geschicklichkeit und Kreativität auf die Probe. Jedes teilnehmende Kind erhält eine Grusel-Urkunde und eine gruselige Überraschung!

Teilnahme kostenlos! Verkleidung erwünscht!

Samstag, 10. November 2018 – MARTINSUMZUG
von 15 – 17 Uhr, Burg Wels, Adlerstraße

Bei Kaffee, Kuchen und Getränken lauschen wir der Geschichte des Heiligen Martin. Anschließend findet ein stimmungsvoller Martinsumzug im Burggarten statt, den wir bei heißem Tee und Martinskipferl ausklingen lassen.

Bitte bringt eure Laternen mit. Teilnahme kostenlos!
Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Samstag, 17. November 2018 – KINDERARTIKEL FLOHMARKT
von 10 – 14 Uhr, Welios, Weliosplatz 1

14 - 17 Uhr
Kinderartikel
FLOHMARKT
mit Kinderbetreuung

Von Kindern für Kinder! Kinderartikel wie Spielzeug, Bekleidung, Schuhe, Bücher. Reservierung für Verkaufstische unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info unbedingt notwendig! Standgebühr: 1 Euro. Anmeldungen sind bis 3. November 2018 möglich! **Mit großem Spielbereich für unsere kleineren Gäste.**

September 2018 – Februar 2019

Samstag, 1. Dezember 2018
NIKOLAUS-BRUNCH
von 9 – 12 Uhr, Welios, Weliosplatz 1

Geselligkeit, Gemeinschaft und ein soziales Miteinander sind uns sehr wichtig. Darum laden wir Mitglieder und Interessierte zum Kennenlernen, Plaudern und Wohlfühlen ein. Jeder bringt etwas mit, die Teilnahme ist kostenlos! Für unsere kleinen Besucher ist eine Spielecke vorbereitet und auch der Nikolaus schaut vorbei. Ob er wohl etwas mitbringt? Anmeldung mit Angabe der Personenanzahl unter **veranstaltungen@abenteuerfamilie.info**

Samstag, 8. Dezember 2018 – WEIHNACHTEN WIE FRÜHER
von 14 – 17 Uhr, Welios, Weliosplatz 1

Lasst euch verzaubern von stimmungsvollen Märchen und Geschichten! Besinnlich gestalten wir diesen Adventnachmittag! Mit gemeinsam gesungenen Liedern, in unserer Weihnachts-Werkstatt angefertigten Geschenken für unsere Liebsten, beim Verkosten von Maroni, Keksen und Kinderpunsch. Mit Spiel- und Krabbelbereich für unsere kleinsten Gäste. **Kommt vorbei! Teilnahme kostenlos!**

Samstag, 26. Jänner 2019 - MANEGE FREI
von 14 – 17 Uhr, Welios, Weliosplatz 1

Du wolltest schon immer mal Zirkusluft schnuppern? An diesem Tag hast du die Gelegenheit dazu! Ein Nachmittag voller Sensationen wartet auf dich! Flowerstix – der tanzende Stock, Diabolo, Jonglieren mit Ringen und Tüchern, Kinderschminken, Ballonfiguren, Einrad fahren - bei uns kannst du alles ausprobieren und vielleicht bist du der geborene Zirkusdirektor! **Der Applaus ist dir sicher! Teilnahme kostenlos!**

Unsere Themen-Nachmittage, jeweils freitags von 15 – 17 Uhr

Die gemeinsame, kreativ verbrachte Zeit steht im Vordergrund. Ihr könnt uns eure Kinder anvertrauen und sie am Ende des Nachmittags wieder abholen oder die Zeit nützen, um bei einem Kaffee gemütlich mit anderen Besuchern zu plaudern:

Freitag, 19. Oktober 2018 **Kürbis schnitzen**
Nach Lust und Laune schnitzen wir kleine, große, komische, grimmige oder lustige Kürbisse. Wer macht mit? Den Nachmittag lassen wir bei einer gemeinsamen Jause gemütlich ausklingen.
Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Donnerstag, 29. und Freitag, 30. November 2018 **Adventkranz binden**
Floristin Tanja zeigt, wie es geht und fertigt gemeinsam mit euch euren Familien-Adventkranz an! Material zum Binden ist vorhanden, Kerzen und Dekoartikel bitte selbst mitbringen. Gemütlicher Ausklang mit Kinderpunsch und Keksen.
Unkostenbeitrag pro Adventkranz: 7 Euro

Freitag, 14. Dezember 2018 **Weihnachts-Backstube**
Es fehlen noch letzte Geschenke für Eltern und Großeltern? Wir liefern euch Ideen und basteln sie zusammen. Zur Einstimmung auf Weihnachten backen wir Weihnachtskekse und verkosten sie im Anschluss gemeinsam.
Unkostenbeitrag pro Kind: 3 Euro

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, Maria-Theresia-Straße 11, 4600 Wels
Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Klick-Klick - Foto-Shooting mit euren Kids

Liebevoll in Szene gesetzte Bilder von Kindern und Enkelkindern sind wohl die schönsten aller Geschenke. Fotografin Doris sorgt für die stimmungsvolle Kulisse und für tolle Aufnahmen eurer Kids. In 15 Minuten entstehen 3-5 bezaubernde Fotos, die ihr per Mail zur freien Verwendung zugeschickt bekommt.

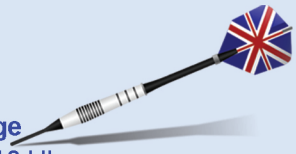
Weihnachts--Shooting
Termine: Mittwoch, 7. November 2018, von 9 - 16 Uhr
Mittwoch, 14. November 2018, von 13 - 16 Uhr

Kosten: 30 Euro pro Shooting
Fotografin: Doris Graf, Grafikstudio Farbklexx
Anmeldung UNBEDINGT erforderlich unter 0660 | 49 177 95
oder veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Achtung - bei Nichterscheinen trotz Anmeldung werden 20 Euro in Rechnung gestellt!

Für unsere Teenies — Aktivitäten für 10 – 14jährige

Minigolf-Turnier
Samstag, 29. September 2018, von 10 - 12 Uhr
Egal, ob du der Tiger Woods des Minigolfs oder eher der Winnie Puuh bist - mach mit bei unserem Minigolf-Turnier, denn: Der Spaß steht an oberster Stelle! Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und im Anschluss gibt´s für jeden ein Eis. Als Belohnung, als Trost oder einfach nur, weil´s lecker ist...
Treffpunkt: Minigolfplatz, Maria-Theresia-Straße, Wels
Eintritt Minigolfplatz: 3,40 Euro pro Kind
Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info



Billiard & Dart Nachmittage
Jeweils sonntags von 16 - 18 Uhr:
7. Oktober 2018, 16. Dezember 2018, 3. Februar 2019
WO: Cafe 14/1 endlos, Kaiser-Josef-Platz 26
Kosten: 5 Euro pro Teilnehmer inklusive einem Getränk
Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Bogenschießen
Samstag, 6. Oktober 2018, von 10 - 16 Uhr
Wir fahren zum Bogenschieß-Parcours nach Offenhausen, wo wir uns nach einer kurzen Einschulung auf die Jagd nach den 3D-Zielen machen. Gerne können auch Erwachsene teilnehmen!
Kosten inkl. Ausrüstung: Erwachsene 18 Euro, Jugendliche von 10 - 15 Jahren: 13 Euro. Verschossene Pfeile sind extra zu bezahlen.
Abfahrt: 10 Uhr Parkplatz Starmovie Wels-West mittels Fahrgemeinschaften, Rückkehr gegen 16 Uhr
Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

UNSER SPIELGRUPPEN-ANGEBOT

offener ZWERGENTREFF

montags von 9:30 - 11 Uhr
OHNE ANMELDUNG!

wieder ab 10. September 2018

Für Kinder von 6 Monaten - 2 Jahren
Kosten: 2 Euro pro Vormittag

Nicht nur das Spiel eurer Kinder mit vorbereiteten Materialien, sondern auch Unterhaltung und der Erfahrungsaustausch unter Eltern sollen möglich sein? Wir bieten euch die Möglichkeit, andere Familien in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen, während eure Zwerge von unserer erfahrenen Spielgruppen-leiterin begleitet werden.

ABENTEUER SINNESRAUM

dienstags von 9:30 - 11 Uhr
Anmeldungen unter
veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Für Kinder von 9 Monaten - 2,5 Jahren
6-er Block um 36 Euro für Mitglieder
oder Inhaber der oö Familienkarte

Kinder brauchen verschiedene Sinneserfahrungen, um sich gut zu entwickeln und ihre Umwelt und sich selbst entsprechend wahrzunehmen. Sehen, Hören, Riechen, Fühlen und Schmecken – alle unsere Sinne begeben sich an diesem Vormittag auf Entdeckungsreise! Gemeinsames be-greifen und mit allen Sinnen die Welt entdecken. Mit vorbereiteten Materialien können die Kinder ausprobieren, sich austoben und experimentieren. Auch die wohlverdiente Jause ist Bestandteil unserer Gruppe.

Block 1:
11. September, 18. September, 25. September, 2. Oktober, 9. Oktober, 16. Oktober 2018
Block 2:
23. Oktober, 30. Oktober, 6. November, 13. November, 20. November, 27. November 2018
Block 3: 4. Dezember, 11. Dezember, 18. Dezember 2018, 8. Jänner, 15. Jänner, 22. Jänner 2019

MUSIKZWERGE

mittwochs von 9 - 10:30 Uhr
Anmeldungen unter
veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Für Kinder von 1- 3 Jahren
8-er Block um 48 Euro für Mitglieder
oder Inhaber der oö Familienkarte

Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und dabei auch die Gemeinschaft der Gruppe zu stärken, ist unser Ziel. Die Kleinen bekommen ohne Leistungsdruck die Gelegenheit, Musik wahrzunehmen und selbst zu gestalten. Miteineinder zu spielen und mit Gleichaltrigen zu kommunizieren. Durch Fingerspiele, Singen, Tanzen und Musizieren wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt.

Block 1: 12. September, 19. September, 26. September, 3. Oktober, 10. Oktober, 17. Oktober, 24. Oktober, 31. Oktober 2018
Block 2: 7. November, 14. November, 21. November, 28. November, 5. Dezember, 12. Dezember, 19. Dezember, 9. Jänner 2019

WIRBELWIND

Bewegungsgruppe

donnerstags von 15 - 16:30 Uhr
Anmeldungen unter
veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Für Kinder von 16 Monaten - 3,5 Jahren
5-er Block um 30 Euro für Mitglieder
oder Inhaber der oö Familienkarte

Kinder erfahren ihre Umwelt aus der Bewegung heraus. Auf geht's kleiner Wirbelwind! Unter diesem Vorsatz starten wir in eine lustige Spielgruppe mit dem Schwerpunkt Bewegung. Auf spielerische Art und Weise werden Gleichgewicht, Koordination und Sinne geschult. Turnen, Rhythmik, lustige Bewegungs- und Fingerspiele erwarten euch bei uns! Wir freuen uns auf bewegte Stunden mit euch und euren Kindern!

Block 1: 13. September, 20. September, 27. September, 4. Oktober, 11. Oktober 2018
Block 2: 18. Oktober, 25. Oktober, 8. November, 15. November, 22. November 2018
Block 3: 6. Dezember, 13. Dezember, 20. Dezember 2018, 10. Jänner, 17. Jänner 2019

MUT-TIGER

freitags von 9 - 11 Uhr
Anmeldungen unter
veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Für Kinder ab 18 Monaten
5-er Block um 55 Euro für Mitglieder
oder Inhaber der oö Familienkarte

Wir sind die kleinen Mut-Tiger! In dieser Gruppe sammeln eure Kinder die ersten Erfahrungen ohne Eltern. Zur Vorbereitung auf Krabbelstube oder Kindergarten. Beim gemeinsamen Singen, Basteln, Jause zubereiten knüpfen sie Kontakte zu Gleichaltrigen und lernen stundenweise mit viel Mut ohne Mama und Papa auszukommen.

Block 1: 14. September, 21. September, 28. September, 5. Oktober, 12. Oktober 2018
Block 2: 19. Oktober, 9. November, 16. November, 23. November, 30. November 2018
Block 3: 7. Dezember, 14. Dezember 2018, 11. Jänner, 18. Jänner, 25. Jänner 2019

Jung trifft Alt – Nachmittage im Generationentreff Lichtenegg

Gemeinsam mit den Senioren des Generationentreffs am Rosenhag verbringen wir eine wertvolle Zeit, in der wir gegenseitig voneinander profitieren.
Zu folgenden Terminen stehen unsere Aktivitäten auf dem Programm:

Dienstag, 2. Oktober 2018, von 14 – 16 Uhr
Erntedank-Feier

Die Natur beschenkt uns reich, doch oft vergessen wir, ihr dafür zu danken. An diesem Nachmittag halten wir inne und bereiten gemeinsam eine Erntedank-Jause zu. Zum Abschluss basteln wir mit Naturmaterialien, die der Herbst für uns bereit hält!

Dienstag, 4. Dezember 2018, von 14 – 16 Uhr – **Weihnachten wie früher**
In unserer Weihnachts-Werkstatt verzieren wir Lebkuchenherzen, singen gemeinsam und hören die eine oder andere Weihnachtsgeschichte. Ob noch Zeit zum Basteln von Weihnachtsdekoration bleibt? Garantiert!

Dienstag, 5. Februar 2019, von 14 – 16 Uhr – **Spiele wie zu Oma's & Opa's Zeiten**
Mit Spielen aus ihrer Vergangenheit möchten wir die Senioren wieder in ihre eigene Kindheit zurückbringen. Wir werden einige Spiele, die wir durch Überlieferungen kennen, vorbereiten, aber auch offen sein für solche, die wir von den Besuchern erklärt bekommen.

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info
Veranstaltungsort: Generationentreff Lichtenegg, Am Rosenhag 89

Christkind für Tierheimtiere

Du möchtest einem Tierheimtier einen Weihnachtswunsch erfüllen? Dann mach doch mit!

Schicke uns eine Nachricht, welche Tiergattung du beschenken möchtest. Ob Hund, Katze, Nager, Vogel oder Igel - alle freuen sich über ein Geschenk. Du bekommst von uns den Wunschzettel des Tieres übermittelt und besorgst das Geschenk. Bei einem gemeinsamen Tierheimbesuch erfahren wir alles über die Bewohner der Arche Wels und übergeben unser Präsent.

Veranstaltungsort: Arche Wels, Tierheimstraße 40
Der Besichtigungstermin wird nach Ende der Anmeldefrist bekanntgegeben. Anmeldungen sind bis 11. Dezember 2018 unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info möglich.

Fitness für unsere Mütter - BODEGA MOVES und MAMA-WORKOUT

Was ist BODEGA moves?
Bodega moves steht für "Bodyworks meets Yoga" und damit für ein funktionales Ganzkörper-Workout, fatburning garantiert. Es kombiniert Elemente aus Bodyshaping mit Asanas aus dem VINYASA Power Yoga, Kraft und Bewegungsfreude treffen auf Körperspannung und Balance. In jeder Phase wird das muskuläre System koordinativ gefordert und die Core Muskulatur trainiert! Im Fokus des Workouts stehen die funktionale Kräftigung der gesamten Muskulatur sowie die Stabilisierung des Bewegungsapparates.

Was ist Mama-Workout?
Mama-Workout ist ein speziell für Mütter entwickeltes Fitness- und Rückbildungskonzept, bei dem gemeinsam mit oder ohne Baby trainiert werden kann. Das Programm eignet sich einerseits für Mütter nach dem Wochenbett, aber anderseits auch für alle Frauen, die ihre Körpermitte stärken wollen. Sie wird fitter und schmaler, die Haltung aufrechter und der Rücken stärker! Das Workout ist sanft, um die Beckenboden-, Bauch sowie Rückenmuskeln zu stabilisieren. Sobald der Beckenbodenmuskel wieder aufgebaut ist, wird der gesamte Körper intensiv gekräftigt, gedehnt und gestrafft.

Termine: Freitags, ab 28. September 2018, im 5er Block. Der 6. Termin ist kostenlos!
Bodega Moves von 9 - 10 Uhr, Mama-Workout von 10:15 - 11:15 Uhr.
Block 1: 28. September, 5. Oktober, 12. Oktober, 19. Oktober, 9. November 16. November 2018
Block 2: 16. November, 23. November, 30. November, 7. Dezember, 14. Dezember, 21. Dezember 2018

Trainerin: Simona Deutinger, ShapeMoveBalance
Kosten: 50 Euro pro Person
Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 0677-62 023 032

Bunte Liederkiste — montags von 15 - 16:30 Uhr

Gemeinsam singen und musizieren wir zu alten und neuen Liedern. Die Lust am Ausprobieren der eigenen Stimme zu wecken ist unser Ziel. Selbstbewusstes Singen macht schlau und mutig! Ab 3 Jahren.

Termine: 22. Oktober, 19. November, 17. Dezember 2018
Kosten: 15 Euro pro Termin mit Elternbegleitung
Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels
Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 0677-62 023 032

Abenteuer Familie Kreativ-Werkstatt

Willkommen in der Wunderwelt Papier für Erwachsene

Erstmalig starten wir heuer mit unseren Workshops für Kreative. Gemeinsam werden wir Einladungen, Namensschilder und fantasievolle Dekoration für eine Kindergeburtstagsfeier gestalten, Geldgeschenke originell verpacken, Weihnachtskarten und Christbaumschmuck basteln und kleine Mitbringsel selber gestalten. Mit verschiedene Techniken und Materialien wird experimentiert, wobei alles kann - aber nichts muss. In 4 Modulen zeigen wir euch viele Ideen und Möglichkeiten - außerdem wieviel Spaß es machen kann, gemeinsam künstlerisch aktiv zu sein.

Modul 1: Geldgeschenke - Freitag, 5. Oktober 2018
Modul 2: Weihnachten - Freitag, 9. November 2018
Modul 3: Kindergeburtstag - Freitag, 11. Jänner 2019
Modul 4: Mitbringsel für jede Gelegenheit - Freitag, 25. Jänner 2019
jeweils von 16 - 18 Uhr.
Kosten: 15 Euro pro Modul
Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info
Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Fotografieren leicht gemacht

MIT TIPPS & TRICKS VOM PROFI

Du hast Lust am Fotografieren? Möchtest mehr über deine Kamera oder verschiedene Einstellungen wissen? Oder bist einfach nur auf der Suche nach dem perfekten Motiv?

Franz zeigt dir, wie du Bilder machen kannst, die andere zum Staunen bringen. Du lernst die wichtigsten Begriffe, Techniken und Gestaltungsmerkmale. Viel Spaß und - gut Klick!

In unserem Workshop lernst du die Spiegelreflexkamera und deren Zubehör kennen. Eigene Kameras können gerne mitgebracht werden. Wir setzen uns auch mit der Frage auseinander: Was macht ein tolles Bild (Motivwahl, Platzierung, Einstellungen) aus? Die drei besten Motive/Fotos werden direkt vor Ort zum Mitnehmen ausgedruckt!

Leitung: Agentur FS-Media.at, Franz Schobesberger
Termine: Mi, 7. November 2018, von 17 - 20 Uhr
Mi, 13. Februar 2019, von 17 - 20 Uhr
Kosten: 25 Euro pro Workshop
Veranstaltungsort: Fotostudio, Desselbrunn

Anmeldungen unter
veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Margot's Kochwerkstatt

Kochen - kinderleicht!

"Ich will die Kartoffeln schälen! Und auch die Suppe umrühren. Mama!" Wer kennt diese Kleinkind-Sätze nicht. Alle Kinder wollen beim Kochen helfen, doch im Laufe der Zeit geht das Koch-Interesse oft verloren. Wetten, gemeinsam macht es mehr Spaß? Margot zeigt den Kindern, wie´s geht. Kinderleicht! Ab 8 Jahren.

Modul 1: Grundrezepte für Palatschinken & Co - Freitag, 12. Oktober 2018
Modul 2: Pizza und Pasta selbst gemacht - Freitag, 23. November 2018
Modul 3: Ein strudeliges Abenteuer - Freitag, 18. Jänner 2019
Modul 4: Kinder-Küchenparty - Freitag, 1. Februar 2019
jeweils von 15 - 18 Uhr.
Kosten: 18 Euro pro Modul, inklusive Zutaten
Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info
Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Natur pur - Werkstatt

Naturkosmetik selbst herzustellen ist nicht schwer. Anstatt chemischer Substanzen kommen bei uns nur natürliche Inhaltsstoffe an die Haut! Mit dem nötigen Grundwissen ausgestattet, rühren wir aus einfachen Zutaten wertvolle Produkte und zaubern eine Hautcreme, ein Duschgel und ein Haarshampo zum Mitnehmen.

Termin Erwachsene: Do, 15. November 2018, von 16 - 18 Uhr
Termin Kids: Fr, 16. November 2018, von 15 - 17 Uhr
Kosten: 30 Euro inkl. Zutaten
Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info
Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Weihnachts-Werkstatt von 9 – 12 Uhr

Kinderbetreuung beim Weihnachts-Shopping:
Während ihr eure Weihnachtsgeschenke besorgt, betreuen wir eure Kinder!

An folgenden Einkaufssamstagen sind wir für euch da:

24. November 2018
15. Dezember 2018
22. Dezember 2018

OHNE ANMELDUNG!

Kosten: 2 Euro pro Kind und Stunde

ELTERNBILDUNG – VORTRÄGE HERBST 2018

Kosten: 2 Euro pro Person und Vortrag - zweiter Elternteil kostenlos
Anmeldung für alle Vorträge unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 0677-62 023 032

Hilfe, mein Kind kommt in die Schule!

Donnerstag, 27. September 2018, um 19:30 Uhr
Referentin: Mag. Juliane Beyerl

Der Schuleintritt stellt Familien vor große Herausforderungen und viele fragen sich schon vorher: „Wird mein Kind das schaffen?“ Aufmerksam zuhören, konzentriert arbeiten, Arbeitsaufträge erfassen und umsetzen, stillsitzen, Konflikte austragen und lösen, mit Kritik und Misserfolgen umgehen, sich selbst organisieren,… sind nur eine Auswahl von Fähigkeiten, die ein Schulkind haben sollte – abgesehen von Lesen, Schreiben und Rechnen.
Der Vortrag informiert Eltern, was ein Kind aus neuromotorischer Sicht braucht, um als „schulreif“ zu gelten. Mögliche Ursachen für Probleme werden aufgezeigt und Möglichkeiten zur Förderung des Kindes zuhause oder mittels spezieller Trainingsprogramme erläutert.

Wut, Trotz und Aggression bei Kindern

Donnerstag, 11. Oktober 2018, um 19:30 Uhr
Referentin: Andrea Eder

Aggression und Wut sind ein natürlicher und wichtiger Bestandteil unserer Gefühle. Unsere Kinder müssen in den ersten Jahren erst lernen, diese starke Emotion zu lenken und mit Frust umzugehen.
Wie wir ihnen dabei helfen können, wie sie mit ihrer Wut zurechtkommen und sie angemessen steuern sowie wie wir dabei gelassener bleiben wollen wir anhand einiger Methoden näher betrachten.

Wie Hausübung gelingen kann!

Mittwoch, 17. Oktober 2018, um 19:30 Uhr
Referentin: Sabine Reichsthaler

„Hausübung“ – in vielen Familien ewiges Diskussionsthema und Auslöser vermeidbarer Konflikte. Ein Ausstieg aus der Spirale von elterlichem Druck, kindlicher Unwilligkeit und beidseitiger Unzufriedenheit ist möglich.
Wie können wir als Eltern unsere Kinder unterstützen, ihre Aufgaben konzentriert, selbständig und mit Freude zu erledigen? Welche Rahmenbedingungen müssen wir ihnen zur Verfügung stellen?
An diesem Abend sammeln wir einfach umsetzbare Tipps für effektives Arbeiten und bessere Konzentration, die die Kinder unterstützen werden rasch, eigenverantwortlich und mit Freude ihre Aufgaben zu erledigen.

Geschwister sind... für immer!
Donnerstag, 8. November 2018, um 19:30 Uhr
Referentin: Kerstin Bamminger

Geschwisterbeziehungen sind in mehrerlei Hinsicht besonders und heben sich von allen anderen ab. Wir beschäftigen uns mit diesen besonderen Beziehungen und gehen ein auf: Geschwisterposition und deren Bedeutung, welche Konflikte es im "Kinderzimmer" gibt und was Eltern dabei tun können, wie und wodurch die Qualität von Geschwisterbeziehungen beeinflusst wird. Auch Eifersucht unter Geschwistern und wie Eltern damit umgehen können ist in diesem Vortrag Thema.
Jede Menge Input nicht nur für die eigenen Kinder, sondern eventuell auch für die eigenen Geschwisterbeziehungen … man kann ja immer noch etwas dazulernen!

Klare Grenzen und Strukturen, damit es unsere Kinder leichter haben!
Mittwoch, 21. November 2018, um 19:30 Uhr
Referentin: Andrea Eder

Grenzen und Regeln setzen sind eine wichtige Säule in der Erziehung. Manchmal fällt es uns jedoch schwer, diese auch im Alltag konsequent umzusetzen. Die Angst vor einem zu autoritären Erziehungsstil spielt hier nicht zuletzt eine wesentliche Rolle. Weshalb klare Strukturen entwicklungspsychologisch so wichtig sind für unsere Kinder und was uns hemmt Grenzen einzufordern, wollen wir näher betrachten. Wir erarbeiten Lösungsansätze und lernen Methoden zur förderlichen Kommunikation mit Kindern kennen.

Was Kinder bewegt… und ihre Eltern beschäftigt
Mittwoch, 28. Nobember 2018, um 19:30 Uhr
Referentin: Mag. Juliane Beyerl

Unsere Kinder sind wahre Wunder! Sie kommen zur Welt, scheinbar völlig hilflos und bedürftig, und sind dennoch von Anfang an ausgestattet mit all dem, was sie für ihre weitere Entwicklung brauchen. Um diese Potentiale zu entfalten, braucht es Bewegung, u.a. in Form der frühkindlichen Reflexe. Manchmal ist die Weiterentwicklung der Reflexe gestört oder verbleibt in einem frühen Stadium. Oft merkt man erst im Schulalter des Kindes „dass irgendetwas nicht stimmt“. Die Folgen können vielfältig sein: Von Lern- und/oder Verhaltensproblemen bis hin zu Ängsten oder (motorischer) Ungeschicklichkeit. Der Vortrag hilft (werdenden) Eltern und PädagogInnen dabei, Entwicklung, Lernen und Verhalten der Kinder zu verstehen und zeigt Fördermöglichkeiten innerhalb und außerhalb der Familie auf.
So viel darf schon einmal verraten werden: Es gibt keine Entwicklung ohne Bewegung! Fazit: Was Kinder bewegt…. fördert sie!

Zwickeltag-Betreuung

von 7:30 bis 13 Uhr möglich

5 Wochen Urlaub reichen nicht aus, um alle schulfreien Tage unterzubringen? Kein Problem, wir betreuen eure Kids!
Bitte gebt uns bei der Anmeldung die benötigte Betreuungszeit bekannt!

Freitag, 2. November 2018 (Allerseelen) **MINI-PICASSO** von 9 - 12 Uhr
Wir wecken den Künstler in euch! Einen Vormittag lang probieren wir verschiedene Mal- und Zeichenmethoden aus - mit Acryl auf Leinwand, Tintenblumen, Stoff- und Seidenmalerei und weiteren kreativen Ideen wird die Zeit wie im Flug vergehen!

Unkostenbeitrag: 15 Euro pro Kind
Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Keine Lust auf feiern zuhause?

Wir haben die Lösung für euch!

Ob Themenparty, eine Schatzsuche im Burggarten, eine Bewegungsralley oder die klassische Geburtstagsfeier - bei uns ist alles möglich!

Raummiete für einen Zeitraum von 3 Stunden
ohne Betreuung: 30 Euro für Mitglieder
mit Betreuung: 65 Euro für 10 Kinder
5 Euro Aufschlag für jedes weitere Kind

Extras mit Aufpreis
Indoor Hüpfburg (für Kinder bis zu 5 Jahren): 20 Euro
Kinderschminken oder Modellierballons: 15 Euro

Termine nach Vereinbarung!
Kontakt: veranstaltungen@abenteuerfamilie.info
oder 0677 - 62 023 032

Für unsere Teenies — Aktivitäten für 12 - 15jährige

TEENIE TREFF

GEMEINSAM statt EINSAM

Teenagergruppe für Kids von 12-15 Jahren

Alle Teenies durchleben eine Reihe unterschiedlicher Emotionen. Dazu gehören das sich Anschließen oder Vermeiden von Gruppen, das Gefühl Außenseiter oder gelangweilt zu sein, sowie körperliche Veränderungen.
Du durchlebst vielleicht ein intensives Verlangen danach, zu einer Gruppe dazuzugehören und von Gleichaltrigen oder Teenagern mit gleichen Interessen akzeptiert zu werden. Dann bist du bei uns genau richtig! Ganz ohne Druck.

Gemeinsam werden wir vieles erleben: Musik hören, ins Kino gehen, Bowlen, sportliche Aktivitäten – euer Interesse ist gefragt!

Termine monatlich am Freitag, von 17 – 20 Uhr:

7. September 2018	9. November 2018	11. Jänner 2019
12. Oktober 2018	7. Dezember 2018	8. Februar 2019

Ohne Anmeldung! Kommt vorbei!

Kinderprogramm bei Fremdveranstaltungen

Ob Sportveranstaltung, private oder Firmenfeier, gerne sind wir mit unserem Kinderprogramm dabei! Es beinhaltet

- Bewegungsspiele als auch solche zur Förderung von Kreativität und Geschicklichkeit
- „Sport und Spiel" in Altersgruppen unterteilt - wir unterscheiden zwischen speziellen Angeboten für kleinere Kinder und Anspruchsvollerem für größere
- Je begeisterter und leidenschaftlicher die Kinder bei der Sache sind, umso angenehmer und entspannter ist die Veranstaltung auch für die Erwachsenen!

Für die Erstellung individueller Programme und Angebote stehen wir euch gerne unter **0650/33 898 01** oder **sandra@abenteuerfamilie.info** zur Verfügung!

ABENTEUER FAMILIE

Der Familienverein für Wels-Stadt und Wels-Land

❖ Familienveranstaltungen im Jahreskreis ❖ Themen-Nachmittage ❖
❖ Lernförderung in Sportvereinen ❖ monatlicher Familienbrunch ❖
❖ Kinderprogramme für Fremdveranstaltungen ❖ Zwergentreff ❖
❖ Besuchsbegleitung ❖ Teenie-Aktivitäten ❖ Zwickeltag-Betreuung ❖
❖ Vorträge & Elternbildung ❖ Kindergeburtstagsfeiern ❖ Spielgruppen ❖

Alle Aktivitäten, Termine und nähere Informationen zum Verein findet ihr unter

www.abenteuerfamilie.info

Kontakt

Maria-Theresia-Straße 11, Wels
office@abenteuerfamilie.info
0677/62 023 032

Obfrau Sandra Wohlschlager
sandra@abenteuerfamilie.info
0650/33 898 01

Öffnungszeiten: Mo – Do von 8:30 bis 11:30 Uhr
Termine können gerne auch außerhalb dieser Zeiten vereinbart werden.

Werdet Mitglied, denn Mitglieder haben viele Vorteile bei uns!

❖ gemeinsame Ausflüge und Aktivitäten ❖
❖ gratis Bücher- & Spieleverleih ❖
❖ Informationen aus erster Hand ❖

Die Mitgliedschaft ist KOSTENLOS!

Formulare zum Downloaden findet ihr unter www.abenteuerfamilie.info

Hier findet ihr uns!

Gebührenfreies, 3-stündiges Halten ist im Bereich der Theodor-Körner-Straße/ Fabrikstraße/Maria-Theresia-Straße bis Höhe Hamerlingstraße möglich. Gebührenfreie Parkplätze ohne Zeitlimit gibt es im nahen Messegelände (5 Gehminuten) und am Lokalbahnplatz. Günstige, gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten für eine Parkzeit bis zu 2 Stunden befinden sich im Bereich Maria-Theresia-Straße/Hamerlingstraße.