



## offener ZWERGENTREFF

Immer montags von 9 - 11 Uhr  
und mittwochs von 15 - 17 Uhr



### JETZT NEU - IMMER 2 STUNDEN!

Ab sofort haben wir unseren offenen Zwergentreff auf 2 Stunden verlängert. Jeden Montag Vormittag und Mittwoch Nachmittag (ausgenommen Ferienzeit) könnt ihr ohne Anmeldung bei Abenteuer Familie vorbeischaun. Nicht nur das Spiel eurer Kinder mit vorbereiteten Materialien, sondern auch Unterhaltung und der Erfahrungsaustausch unter Eltern sollen möglich sein?

Begleitet von unseren erfahrenen Spielgruppenleiterinnen bieten wir euch die Möglichkeit, andere Familien in gemütlicher Atmosphäre kennenzulernen.



### ICH GEH MIT MEINER LATERNE!

Samstag, 12. November 2022, um 17 Uhr

#### Martinsumzug

Zu Beginn lauschen wir der Geschichte des Heiligen Martin. Anschließend findet ein stimmungsvoller Martinsumzug im Burggarten statt, den wir bei heißem Tee und Martinskipferl ausklingen lassen. Bitte bringt eure Laternen mit!

**Wo:** Burggarten, Adlerstraße

**Anmeldungen** unter [veranstaltungen@abenteuerfamilie.info](mailto:veranstaltungen@abenteuerfamilie.info)

## ELTERNBILDUNGS-VORTRÄGE

Atempause als  
Alleinerzieher\*in



Mittwoch, 16. November 2022, Beginn 19 Uhr

### **Atempause als Alleinerzieher\*in**

Die Verantwortung ein gutes Aufwachsen zu ermöglichen, Beruf, Haushalt, Kinder, Hobbys und Freunde, lassen oft wenig Platz für Selbstfürsorge. Dabei ist die Selbstfürsorge das Fundament gut gelebter Elternschaft. Den Raum dafür gibt uns niemand in die Hand. Er kann selbst erschaffen werden. Wir tauschen uns aus über Sorgen, Wünsche, Ziele, Möglichkeiten, Vorteile, Stärken, Gelungenes ... Wir blicken über den Tellerrand, erarbeiten Unterstützungsmöglichkeiten und Freiräume, schärfen den Blick auf die Energieverteilung und Wertigkeit von Bedürfnissen. Mit einem Koffer voller Ideen zur Selbstfürsorge starten wir nach dem Treffen in die Zukunft.

**Referentin:** Kerstin Rack, MA - Supervision-Mediation-Coaching

**Kosten:** 5 Euro pro Abend, 50 % Ermäßigung für den zweiten Elternteil

**Wo:** Abenteuer Familie, Maria-Theresia-Straße 11, Wels

**Anmeldung** für alle Vorträge unter [veranstaltungen@abenteurerfamilie.info](mailto:veranstaltungen@abenteurerfamilie.info) oder 07242-354402



Donnerstag, 24. November 2022, Beginn 19 Uhr

### **Patchworkfamilie - wenn zwei Systeme miteinander leben**

Wenn eine neue Liebe entsteht, ist das etwas sehr Schönes. Sind ein oder beide Partner bereits Eltern, stellt dies alle Beteiligten vor eine Aufgabe, die Achtsamkeit und Geduld fordert. Damit sich die Kinder in dieser neuen Situation zurechtfinden und geborgen fühlen, bedarf es eine gute Organisation und viele Gespräche durch die Erwachsenen.

Was brauchen wir und die Kinder, damit jeder seinen Platz findet?

Welche Rolle sollte ein neuer Partner im Leben der Kinder spielen?

Wo liegen Konfliktpunkte?

Wie finden wir genug Zeit als Liebespaar?

Auf diese und weitere Fragen aus dem Alltag einer Patchworkfamilie werden wir einen realistischen Blick werfen, damit ein gutes „**Meine, deine, unsere Familie**“ wachsen kann.

**Referentin:** Andrea Eder, Family Empowerment

**Kosten:** 5 Euro pro Abend, 50 % Ermäßigung für den zweiten Elternteil

**Wo:** Abenteuer Familie, Maria-Theresia-Straße 11, Wels

**Anmeldung** für alle Vorträge unter [veranstaltungen@abenteurerfamilie.info](mailto:veranstaltungen@abenteurerfamilie.info) oder 07242-354402



## **Adventkranz binden**

Freitag, 25. November 2022, von 15 - 17 Uhr

Samstag, 26. November 2022, von 9 - 11 Uhr

#### Kreativ-Werkstatt

### Adventkranz binden

Wir zeigen euch, wie es geht und fertigen gemeinsam euren Familien-Adventkranz an! Material zum Binden ist vorhanden, Kerzen und Dekorations-Artikel bitte selber mitbringen. Gemütlicher Ausklang mit Kinderpunsch und Keksen.

**Unkostenbeitrag pro Adventkranz:** 10 Euro

**Wo:** Abenteuer Familie, Maria-Theresia-Straße 11, Wels

**Anmeldungen** unter [veranstaltungen@abenteuerfamilie.info](mailto:veranstaltungen@abenteuerfamilie.info)



Samstag, 3. Dezember 2022, von 9 - 11 Uhr

### Nikolaus-Brunch

Geselligkeit, Gemeinschaft und ein soziales Miteinander sind uns sehr wichtig. Darum laden wir Mitglieder und Interessierte zum Kennenlernen, Plaudern und Wohlfühlen ein. Jeder bringt etwas mit, die Teilnahme ist kostenlos! Für unsere kleinen Besucher gibt es eine Spielecke und auch der Nikolaus schaut vorbei. Ob er wohl etwas mitbringt?

**Wo:** Welios, Weliosplatz 1, Wels

**Anmeldungen mit Angabe der Personenanzahl** unter [veranstaltungen@abenteuerfamilie.info](mailto:veranstaltungen@abenteuerfamilie.info)

---

Wenn euch unser Newsletter gefällt,  
schickt ihn doch an Freunde und Bekannte weiter!

Alle Informationen findet ihr auf unserer Homepage unter [www.abenteuerfamilie.info](http://www.abenteuerfamilie.info).

Wir freuen uns auf eine wunderbare Zeit euren Kindern!

Herzlichst,  
Sandra Wohlschlager  
Obfrau



---

Copyright © 2022 Abenteuer Familie, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

