



### Babymassage - Für Babys von 3-18 Monaten

Eine wohltuende und sanfte Massage für unsere Kleinsten, bei der der positive und liebevolle Kontakt zu den Eltern im Vordergrund steht.

Die Babymassage schafft Rhythmus und Vertrauen, stärkt die Bindung und fördert die Entwicklung im kognitiven, sensorischen und motorischen Bereich.

#### Was sollt ihr mitbringen?

Decke oder weiche Wickelunterlage, frische Stoffwindel

5 Vormittage jeweils dienstags von 9.30 – 11.00 Uhr

**Termine:** 22.11., 29.11., 6.12., 13.12., 20.12.2022

**Kosten:** 50 Euro

**Anmeldung** unter [veranstaltungen@abenteuerfamilie.info](mailto:veranstaltungen@abenteuerfamilie.info) oder 0677/620 23 032



### Schwangerschafts-Begleitung

Schwangerschaft ist die Zeit des Wandels und Wachsens. Nicht nur dein Baby wächst still und behütet in deiner Gebärmutter heran, auch du wirst als werdende Mama mit einer starken physischen und psychischen Veränderung konfrontiert. Das ist nicht immer leicht!

Der Workshop festigt eure liebevolle Bindung von Anfang an und begleitet dich auf dem Weg von der Frau zur Mutter. Die Vorfreude stärkt deine mütterliche Intuition und du bereitest dich und dein Baby auf die Geburt und die Zeit danach vor.

### Was erwartet dich?

14tägige Treffen über einen Zeitraum von zwei Monaten, in denen Platz ist für Fragen zu Schwangerschaft und Geburt, für Intuitions- und Entspannungsübungen und den Austausch untereinander.

**Termine:** Donnerstag 1.12., 15.12., 12.1., 26.1.2023

- vormittags von 9 - 11 Uhr
- nachmittags von 17:30 - 19:30 Uhr

**Kosten:** 69 Euro / 4 Termine

**Anmeldungen** unter [veranstaltungen@abenteuerfamilie.info](mailto:veranstaltungen@abenteuerfamilie.info) oder 0677/620 23 032



### Doula Sprechstunde

Unsere erfahrene Doula steht dir für alle Fragen zum Thema

- **Schwangerschaft**
- **Geburt** und
- **Baby-Zeit** zur Verfügung.

Darüber hinaus unterstützt sie dich bei Anliegen, findet gemeinsam mit dir Lösungen bei Problemen oder Konflikten und stellt gerne Kontakte mit Ärztin/Arzt, Hebamme oder Behörden her.

Ab Donnerstag, 1. Dezember 2022 von 11 - 12 Uhr  
jeweils 14tägig am 15.12.22. 12.01.23 26.01.23

Es besteht auch die Möglichkeit einer Terminvereinbarung für ein persönliches Gespräch unter [veranstaltungen@abenteuerfamilie.info](mailto:veranstaltungen@abenteuerfamilie.info) oder 0677/620 23 032

**Wir stärken und begleiten dich auf deinem Weg.**



### Babybauch aus Gips modellieren

*Dein ganz persönliches Erinnerungsstück!*

**Möchtest du deinen Babybauch mittels Gipsabdruck verewigen?**

Der beste Zeitpunkt dafür ist zwischen der 30. und der 36. Schwangerschaftswoche. Wir helfen dir mit Tipps und Tricks, denn das Eingipsen deines Babybauchs ist gar nicht so einfach! Die Aushärtezeit vertreiben wir uns bei einer Tasse Tee und guten Gesprächen.

**Mitzubringen:**

Bequeme Kleidung, die auch schmutzig werden darf

**Termine:**

Sa, 26. November 2022, von 9 - 11:30 Uhr

Do, 19. Jänner 2023, von 17 - 19:30 Uhr oder

Fr, 24. Februar 2023, von 14:30 - 17 Uhr

**Kosten inklusive Material:** 39 Euro

**Anmeldung** unter [veranstaltungen@abenteuerfamilie.info](mailto:veranstaltungen@abenteuerfamilie.info) oder 0677/620 23 032

---

**Wenn euch unser Newsletter gefällt,  
schickt ihn doch an Freunde und Bekannte weiter!**

Alle Informationen findet ihr auf unserer Homepage unter [www.abenteuerfamilie.info](http://www.abenteuerfamilie.info).

Wir freuen uns auf eine wunderbare Zeit euren Kindern!

Herzlichst,  
Sandra Wohlschlager  
Landesobfrau



---

*Copyright © 2022 Abenteuer Familie OÖ, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

