



Herbstzeit ist Entdeckerzeit – unsere neuen Programmhefte sind da!

Liebe Familien,

frisch gedruckt und prall gefüllt mit Ideen, Spaß und Erlebnissen – dieses Mal in zwei Kategorien, damit ihr genau das Richtige für euch findet:

Mini – für unsere Kleinsten von 0 bis 6 Jahren

Maxi – für neugierige Entdecker von 6 bis 10 Jahren

Freut euch auf **bunte Nachmittage** voller Kreativität, **spannende Workshops** zum Ausprobieren, **fröhliche Spielgruppen**, **stimmungsvolle Veranstaltungen im Jahreskreis** und natürlich unser **kunterbuntes Herbstferien-Programm**.

Ganz neu: der **Eltern-Kompass** – mit inspirierenden Vorträgen und wertvollen Tipps für die erste Zeit mit Baby (**Schlafen, Stillen, Beikost**) sowie zu Themen, die euren Familienalltag leichter und schöner machen (z. B. **Handy- & Mediennutzung**).

Lasst uns gemeinsam einen **fröhlichen, bunten Herbst** erleben – wir freuen uns auf euch und eure Kinder!



Beim offenen Zwergentreff erwartet euch nicht nur ein liebevoll gestalteter Spielbereich für eure Kinder, sondern auch Raum für Austausch, Gespräche und gegenseitige Unterstützung unter Eltern.

Unsere erfahrenen Spielgruppenleiterinnen begleiten das Angebot mit Herz und Kompetenz. Kommt vorbei, lernt andere Familien kennen und genießt die entspannte Atmosphäre.

Auch Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

Montag Vormittag, von 9 - 11 Uhr (ab 15. September)

Mittwoch Nachmittag, von 15 - 17 Uhr (ab 1. Oktober)

ausgenommen Ferien

Für Kinder bis 3 Jahre

Kosten: 3 Euro pro Kind, 50 % Geschwisterbonus

OHNE ANMELDUNG



im beruflichen Alltag schaffen es die Väter unserer Familien kaum, zu offenen Treffs oder Spielgruppen mitzukommen. Mit unseren **Ferienterminen** ermöglichen wir auch ihnen die Teilnahme.

Montag, 27. Oktober 2025

Montag, 29. Dezember 2025

Montag, 16. Februar 2026

jeweils von 9 - 11 Uhr

Für Kinder bis 3 Jahre

Kosten: 3 Euro pro Kind, 50 % Geschwisterbonus



BEWEGUNGSMÄUSE

dienstags von 9:45 - 11:15 Uhr

Für Kinder von 1 - 3 Jahren

Bewegung macht schlau – und vor allem Spaß!

Kinder entdecken ihre Welt aus der Bewegung heraus. In unserer Bewegungsgruppe unterstützen wir sie spielerisch dabei, ihre **motorischen Fähigkeiten zu stärken und ihre Koordination zu verbessern**. Beim gemeinsamen Entdecken, Klettern und Ausprobieren in unserem Bewegungsreich stehen Spaß und Neugier im Mittelpunkt. Abgerundet wird jede Einheit durch wiederkehrende Lieder und Rituale.

Block 1: 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10.

Block 2: 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12.

Block 3: 16.12., 23.12., 13.1., 20.1., 27.1., 3.2.

Kosten: 6er Block um 36 Euro für Mitglieder oder Inhaber der oö Familienkarte

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

WIRBELWIND

dienstags von 15 - 16:30 Uhr

Für Kinder von 3 - 5 Jahren

Hier kommt Bewegung ins Spiel!

Aufgepasst, kleiner Wirbelwind! In dieser lebendigen Spielgruppe fördern wir mit viel Spaß und Abwechslung **das Gleichgewicht, die Koordination und alle Sinne** eurer Kinder. Ob durch rhythmische Bewegung, mit Fingerspielen, Liedern oder Bewegungsgeschichten – hier wird getobt, gelacht und gelernt!

Block 1: 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10.

Block 2: 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12.

Block 3: 16.12., 23.12., 13.1., 20.1., 27.1., 3.2.

Kosten: 6er Block um 36 Euro für Mitglieder oder Inhaber der oö Familienkarte
Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels
Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

MUSIKZWERGE

mittwochs von 9:30 - 11 Uhr

Für Kinder von 1 - 3 Jahren

Bei den Musikzwerge entdecken wir gemeinsam die Welt der **Klänge, Rhythmen und Bewegung**. Mit Fingerspielen, Knireitern und Liedern tauchen wir spielerisch in die Musik ein. Die Kinder erleben sie nicht nur passiv, sondern gestalten sie aktiv mit – mit der Stimme, dem Körper und einfachen Instrumenten.

Block 1: 17.9., 24.9., 1.10., 8.10., 15.10., 22.10.

Block 2: 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12.

Block 3: 17.12., 7.1., 14.1., 21.1., 28.1., 4.2.

Kosten: 6er Block um 36 Euro für Mitglieder oder Inhaber der oö Familienkarte
Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels
Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

KREATIVFLÖHE

donnerstags von 9:45 - 11:15 Uhr

Für Kinder von 1 - 3 Jahren

Kreativ werden, staunen, begreifen!

Bei den Kreativflöhen stehen Neugier und Entdeckungsfreude im Mittelpunkt. Gemeinsam erforschen wir unterschiedliche Materialien, erleben spannende Sinnesanreize und gestalten kleine Kunstwerke. Ob beim Tasten von Sinnesbeuteln, beim Spielen mit Zaubersand, beim Matschen mit Spielschaum oder beim Malen und Kleben – **hier können die Kinder mit allen Sinnen kreativ sein!**

Block 1: 18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10.

Block 2: 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12.

Block 3: 18.12., 8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2.

Kosten: 6er Block um 36 Euro für Mitglieder oder Inhaber der oö Familienkarte
Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels
Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info



FAMILIENZEIT bei Abenteuer Familie

jeden ersten Freitag im Monat von 9 - 11 Uhr

Frühstück & Spiel – Zeit für euch und eure Kinder

Entspannt starten wir in den Tag! Während ihr in gemütlicher Runde frühstückt, plaudert und neue Kontakte knüpft, entdecken eure Kinder unsere liebevoll vorbereiteten Spielräume. Begleitet wird das Angebot von unserer erfahrenen Spielgruppenleiterin, die für eine angenehme und kindgerechte Atmosphäre sorgt.

Termine: 3. Oktober, 7. November, 5. Dezember, 9. Jänner, 6. Februar

Begrenzte Teilnehmerzahl: max. 8 Familien

Kosten: 7 Euro pro Familie

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info



BABY-MASSAGEKURSE

Für Babys ab ca 4 Wochen bis ins Krabbelalter

Block 1: 4.11., 11.11., 18.11., 25.11.

Block 2: 20.1., 27.1., 3.2., 10.2.

Berührung, die verbindet

Liebevolle Berührungen sind die erste Sprache zwischen Eltern und Baby. In unserem Workshop zeigt euch Nadja sanfte Massagegriffe, die nicht nur die Bindung stärken, sondern auch das Wohlbefinden eurer Babys fördern, zB bei Bauchweh, Unruhe oder Einschlafproblemen.

In ruhiger Atmosphäre lernt ihr, wie ihr euer Baby achtsam und sicher massiert, bekommt Raum für Fragen und den Austausch mit anderen Eltern.

Leitung: Nadja Affenzeller www.familiennest.at, Babymassage-Kursleiterin, Cranio Sacral Praktikerin

Kosten: 4er Block um 44 Euro für Mitglieder oder Inhaber der oö Familienkarte

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, **Kaiser-Josef-Platz 52**, Wels

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info



Vortragsreihe: ELTERN-KOMPASS - Orientierung für die erste Zeit mit eurem Baby und neuen Themen im Familienalltag

SCHLAFEN – für einen entspannteren Familienalltag

Freitag, 3. Oktober 2025, von 15 – 17 Uhr

Freitag, 16. Jänner 2026, von 8 – 11 Uhr

Schlaf ist ein Grundbedürfnis – für Kinder und Eltern. Doch jedes Kind ist einzigartig, und genauso individuell können Schlafprobleme sein. In unserer Schlafberatung bekommt ihr einfühlsame, alltagsnahe Unterstützung rund um den Schlaf eures Babys oder Kleinkinds. In gemütlicher Atmosphäre könnt ihr euch auch mit anderen Eltern austauschen.

Babys und Geschwisterkinder dürfen gerne mitgebracht werden!

Leitung: Nadja Affenzeller www.familiennest.at

Kosten: 7 Euro

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, Maria-Theresia-Straße 11, Wels

STILLEN – natürlich geborgen von Anfang an

Freitag, 17. Oktober 2025, von 9 – 12 Uhr

Du wünschst dir einen der schönen Stillstart und eine unkomplizierte Stillbeziehung?

Dafür möchtest du dich bestmöglich vorbereiten? Und zwar nicht nur mit Internet, diversen Büchern oder Erfahrungen aus deinem Bekanntenkreis?

Dann bist du bei uns genau richtig. Du bekommst wichtige Informationen an die Hand, damit der Stillstart gut gelingen kann: Die weibliche Brust, Muttermilch, wie funktioniert Stillen? Worauf muss ich beim Essen achten? Was tun bei Problemen?

Leitung: Jacqueline Lugmayr, IBCLC

Kosten: 10 Euro

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, Maria-Theresia-Straße 11, Wels

BEIKOST – der nächste Schritt im Familienleben

Freitag, 6. Februar 2025, von 15 – 17 Uhr

Es ist bald soweit und euer Baby kann mit der Beikost beginnen. Natürlich gibt es dazu viele Fragen und wahrscheinlich auch genügend Meinungen und Verunsicherungen. Um dieser Unsicherheit entgegenwirken zu können, erfahrt ihr bei uns alles rund um die Beikostreife, welche Nahrungsmittel gut und erlaubt sind, wobei ihr noch warten solltet und was es bedeutet, wenn von einer Essensportion gesprochen wird.

Optimal ist der Zeitraum um das 4. Lebensmonat eures Babys.

Leitung: Jacqueline Lugmayr, IBCLC

Kosten: 10 Euro

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Nutzung von HANDY, TABLETS & CO – achtsamer Umgang von Anfang an

Freitag, 16. Jänner 2026, von 15 – 16:30 Uhr

Kinder sind durchschnittlich 12 Monate alt, wenn sie das erste Mal mit digitalen Geräten in Berührung kommen. Und sie lernen durch Beobachtung und Nachahmung. Deswegen gilt es, auch unser eigenes Verhalten und unseren Handykonsum zu reflektieren. Digitale Medien als Babysitter – praktisch, oder etwas nicht? Und wie viel ungeteilte Aufmerksamkeit braucht mein (Klein-)Kind?

Wir erhalten wichtige Inputs darüber, wie Geräte kindersicher werden, wie wir Vorbild sein und gesunde Mediengewohnheiten im Familienalltag etablieren können. Welche Auswirkungen hat übermäßiger Konsum auf mein Kind?

Sinn- und maßvoller Umgang sowie achtsame Begleitung sind unser Ziel.

Leitung: Corina Zeller, MA, Inhaberin Kommunikationswerk

Kosten: 7 Euro

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Freitag, 30. Jänner 2026, von 15 – 16:30 Uhr

Vortragsreihe: ELTERN-KOMPASS - Orientierung bei neuen Themen im Familienalltag

MEDIENNUTZUNG IM GRUNDSCHULALTER (6–12 Jahre)

Sicher navigieren zwischen Online Games und Social Media

Wir thematisieren die Herausforderungen der digitalen Welt nach dem Schuleintritt und beleuchten Online-Games, soziale Medien sowie Risiken wie Cybermobbing, problematische Werbeeinhalte und das Entstehen eines verzerrten Selbstbilds.

Darüber hinaus werden folgende Aspekte behandelt:

Grundlagen und Risiken von Social Media und Online-Games.

Was sollten Eltern wissen und worauf müssen sie achten?

Schutzmechanismen und Privatsphäre-Einstellungen.

Wie können Eltern die Sicherheit ihrer Kinder gewährleisten?

Werbung verstehen und hinterfragen.

Kinder lernen, die Absichten hinter Online-Werbung zu erkennen.

Aktive Begleitung im digitalen Raum.

Wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Social Media unterstützen können.

Datenschutz und das Teilen von Kinderfotos.

Warum ist es wichtig, auch hier eine kritische Haltung einzunehmen?

Leitung: Corina Zeller, Kommunikationswerk

Kosten: 7 Euro

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, Maria-Theresia-Straße 11, Wels



JAUSENBOXEN-WORKSHOP – für Kindergarten und Schule

Donnerstag, 2. Oktober 2025, von 15 bis 16:30 Uhr

Wir packen gemeinsam für eure Kindergarten- und Schulkinder eine bunte und vollwertige Jausenbox für den nächsten Tag.

Ein Kindergarten- und Schultag ist ganz schön anstrengend, deshalb achten wir darauf, gesunde, sättigende und energieliefernde Zutaten in die Box zu packen. Gleichzeitig werden die Kinder begeistern sein von unseren tollen, kreativen und vor allem alltagstauglichen Ideen. Kinder können gerne mitgebracht werden!

Mitzunehmen ist eine eigene Jausenbox mit mindestens 3 Fächern (alternativ als Trennung Muffinförmchen oder ähnliches)

Leitung: Isabella Hubmer, dipl. Ernährungspädagogin

Kosten: 7 Euro pro Kind/Jausenbox inkl. Lebensmittel

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Kindern können gerne mitgebracht werden!



KREATIV-WERKSTATT

Für Kinder ab 6 Jahren

Unkostenbeitrag pro Kind: 7 Euro

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

KÜRBIS SCHNITZEN – MIT ELTERNBEGLEITUNG!

Freitag, 24. Oktober 2025, von 15 bis 17 Uhr

LICHTER-WERKSTATT IM BLÄTTERWALD

Freitag, 7. November 2025, von 15 bis 17 Uhr

ADVENTKRANZ BINDEN

Freitag, 28. November 2025, von 15 bis 17 Uhr

GESUNDE BACK-WERKSTATT – Kekse einmal anders

Freitag, 12. Dezember 2025, von 15 bis 17 Uhr

GLÜCKSBRINGER BASTELN

Montag, 29. Dezember 2025, von 15 bis 17 Uhr

WINTERWUNDER AUS PAPIER & FARBE

Freitag, 23. Jänner 2026, von 15 bis 17 Uhr



Samstag, 25. Oktober 2025, von 14– 17 Uhr

HALLOWEEN-FEIER

Verkleiden erwünscht – gute Laune garantiert – EINTRITT FREI!

Entdeckt bei unserer Grusel-Olympiade spannende Mitmach-Stationen, von Hexenhüpfen bis Spinnenwurf. Grusel-Urkunde als Erinnerung für jedes teilnehmende Kind. Für die Kleinsten wartet ein liebevoll gestalteter Krabbel- und Spielbereich, ganz ohne gruseln, dafür mit ganz viel Spaß!

Veranstaltungsort: WELIOS, Weliosplatz 1, Wels

Samstag, 8. November 2025, um 17 Uhr

MARTINSUMZUG

Ich geh mit meiner Laterne!

Wir beginnen mit der Geschichte des Heiligen Martin. Anschließend ziehen wir mit unseren Laternen durch den Burgarten und lassen die Dunkelheit im Schein der bunten Lichter erstrahlen. Zum Ausklang erwarten euch warmer Tee und köstliche Martinskipferl. Bringt eure Laternen mit und lasst uns das Licht gemeinsam teilen! **TEILNAHME KOSTENLOS!**

Veranstaltungsort: Burg Wels, Adlerstraße, Wels

Samstag, 6. Dezember 2025, von 9– 11 Uhr

NIKOLAUS-BRUNCH

Wir laden alle Familien zum gemütlichen Nikolaus-Brunch in stimmungsvoller Atmosphäre ein! Für das Buffet nimmt jeder etwas mit, Spielecke für die kleinen Besucher, wir singen zusammen und wer weiß, vielleicht schaut ja auch der Nikolaus vorbei? Bringt er uns etwas mit?

Anmeldung mit Angabe der Personenanzahl und eurem Beitrag zum Buffet, bitte an office@abenteuerfamilie.info

Wir freuen uns darauf, in der hektischen Vorweihnachtszeit gemütlich zusammenzusitzen, Spaß zu haben, gemeinsam zu essen und den Vormittag als Gemeinschaft zu genießen! **TEILNAHME KOSTENLOS!**

Veranstaltungsort: WELIOS, Weliosplatz 1, Wels

Samstag, 14. Februar 2026, von 14– 17 Uhr

KINDER-FASCHING mit Abenteuer Familie

Die Kinder tauchen ein in eine Welt, in der sie Magie hautnah erleben und dabei selbst zum Zauberer werden. Lachen, Staunen, Spaß und Mitmachen sind angesagt, wenn Zauberer Freddy die Bühne betritt!

Doch der Nachmittag hält noch mehr für euch bereit: Tanz-Animation, Bewegungsspiele,



HERBSTFERIEN-PROGRAMM

Weil Kinderbetreuung nicht nur in den Sommerferien wichtig ist, bieten wir euch diese auch in den Oster- und Herbstferien an!

Montag, 27. Oktober - Freitag, 31. Oktober 2025

Tage können auch einzeln gebucht werden

Betreuungszeit von 7:30 bis 12:30 Uhr

Kosten: 15 Euro pro Kind und Ferientag, inklusive Frühstück

Anmeldung unter office@abenteuerfamilie.info

Besuch auf der Straußen-Farm

Ein echtes Abenteuer erwartet uns – der Besuch von Reihofers Straußenfarm! Der Strauß ist der größte, lebende, flugunfähige Vogel der Erde, kann eine Höhe von bis zu 2,8 m und ein Gewicht von bis zu 160 kg erreichen. Eine Geschwindigkeit bis 70 km/h stellt für ihn kein Problem dar! Nicht nur in Afrika, sondern auch in der Welser Heide fühlt er sich wohl! Bei Reihofers besichtigen wir eine Brut- und Aufzuchtstation und besuchen Strauße in verschiedenen Altersklassen.

Leitung: Michael Reihofers

Superhelden Power – mit der richtigen Ernährung zur Superkraft

Jeder Superheld braucht eine geheime Kraftquelle – und die steckt in der richtigen Ernährung! In diesem Workshop erfahren die Kinder spielerisch, welche Lebensmittel ihnen helfen, stark, schnell und konzentriert zu sein. Durch spannende Bewegungsspiele und ein Superhelden-Quiz entdecken sie, welche Nährstoffe ihnen echte Superkräfte verleihen. Anschließend bereiten sie gemeinsam "Superhelden-Power-Snacks" zu, die nicht nur lecker, sondern auch voller Energie sind. Zum Abschluss stellen die Kinder ihre Superkräfte in einer kleinen Helden-Challenge unter Beweis.

Leitung: Isabella Hubmer, dipl. Ernährungspädagogin

Trickfilm-Workshop im MKH

Ein Trickfilm besteht aus vielen einzelnen Bildern, die abgespielt werden, ähnlich einem Daumenkino. Wir produzieren eigenständig Trickfilme, von der Ideenfindung über das Storyboard bis hin zur Animation.

Leitung: Medien-Kultur-Haus Wels

Foto-Walk in der Natur

Gemeinsam entdecken wir spannende Motive und lernen die Grundlagen der Fotografie, wenn wir die Motive kreativ in Szene setzen. Ziel ist es, neben den fotografischen Fähigkeiten den Entdeckergeist und die Kreativität zu fördern!

Leitung: René Hauser, Fotograf

Grusel-Rallye im Welios

Zusammen sind wir stark! Nach diesem Motto trauen wir uns als Gruppe zu Halloween ins Welios, wo die Grusel-Rallye auf dem Programm steht! Damit unser Abenteuer garantiert gruselig wird, könnt ihr gerne verkleidet kommen. Als Belohnung gibt es am Ende eine Überraschung für alle mutigen Kinder!

SILVESTERLAUF FÜR KIDS

31. Dezember ab 13 Uhr



Mittwoch, 31. Dezember 2025, ab 13 Uhr

SILVESTERLAUF FÜR KIDS

Unter dem Motto "Laufen macht Spaß" steht nicht die Leistung, sondern der Spaß am Laufen im Vordergrund. Deshalb laden wir zu dieser lockeren Talentprobe alle Kinder und Jugendlichen unserer Mitgliedsfamilien herzlich ein!

Die Nachwuchsmeile startet am Stadtplatz beim Intersport Bogen und führt die Nachwuchsläufer rund um den Stadtplatz und ins Ziel bei den Minoriten.

Startzeit: ab 13 Uhr

Streckenlänge: unterschiedliche Distanz je Altersklasse

Altersklassen: U6 – U18

Da es uns sehr wichtig ist, unserem Nachwuchs den Spaß und die Freude an der Bewegung zu vermitteln, **übernimmt Abenteuer Familie die Startgebühr für die teilnehmenden Kids unserer Mitgliedsfamilien!**

Anmeldung unter Angabe von Vorname, Nachname und Geburtsdatum unter office@abenteuerfamilie.info bis spätestens 29.12.2025.

Ihr könnt euch die kompletten Programme direkt [HIER FÜR MINI](#) und [HIER FÜR MAXI](#) als PDF downloaden.

Änderungen im Programm, Aktuelles und Neuigkeiten über Abenteuer Familie gibt es wie immer auch auf unserer [Facebook-Seite](#)!

Wenn euch unser Newsletter gefällt,
schickt ihn doch an Freunde und Bekannte weiter!

Alle Informationen findet ihr auf unserer Homepage
unter www.abenteuerfamilie.info/ooe.

Wir freuen uns auf eine wunderbare Zeit mit euren Kindern!

Herzlichst,
Sandra Wohlschlager
Landesobfrau Abenteuer Familie



Copyright © 2025 Abenteuer Familie OÖ, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)



