



Samstag, 13. Jänner 2024, von 14 - 17 Uhr im Welios, Weliosplatz 1
Manege frei

Du wolltest schon immer mal Zirkusluft schnuppern? An diesem Tag hast du die Gelegenheit dazu! Ein Nachmittag voller Sensationen wartet auf dich! Flowerstix – der tanzende Stock, Diabolo, Jonglieren mit Ringen und Tüchern, Kinderschminken, Ballonfiguren. Nach einer kurzen Show mit Reini kannst auch du alles ausprobieren.

Der Applaus ist dir sicher! Teilnahme kostenlos!



Samstag, 10. Februar 2024, von 14 - 17 Uhr im Welios, Weliosplatz 1
Kinder Fasching mit Abenteuer Familie

Die Kinder tauchen ein in eine Welt, in der sie Magie hautnah erleben und dabei selbst zum Zauberer werden. Lachen Staunen, Spaß und Mitmachen sind angesagt, wenn **Zauberer Freddy** die Bühne betritt! Mit **Tanz-Animation, Kreativ-Station, Faschingskrapfen** für jedes anwesende Kind.

Teilnahme kostenlos!



Donnerstag, 11. Jänner 2024, um 18:30 Uhr
Weg mit dem Winterspeck
Entgiften und entschlacken auf natürliche Weise

Die Weihnachtsfeiertage sind vorbei und man hat ein ungutes Völlegefühl im Bauch. Leider zeigt die Waage auch noch etwas mehr an als vor den Feiertagen und der Frühling naht auch schon wieder. Wir zeigen dir, wie du auf natürliche Art und Weise deinen Körper entgiften, entschlacken und positiv unterstützen kannst.

So gelingt es dir, schnell wieder deinen Wohlfühlkörper zurückzubekommen und deinen Körper von Schlackenstoffen und Toxinen zu befreien. Du wirst dich wieder besser fühlen und hast auch wieder mehr Energie.

Leitung: Nadja Affenzeller, diplomierte Aromafachberaterin

Kosten: 3 Euro

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info



Freitag, 12. Jänner 2024, von 15 - 17 Uhr
Mal Atelier

Wir erforschen und entdecken unterschiedliche Materialien. Dabei schaffen wir kleine Kunstwerke mit verschiedenen Drucktechniken, Kleistermalerei oder der Zeichentechnik mit Schwamm.

Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Freitag, 26. Jänner 2024, von 15 - 17 Uhr
Zirkus - Werkstatt

Manege frei für Geschicklichkeit und Fantasie! Wir basteln eigene Jonglierbälle und -keulen. Mit Kinderschminken und Modellierballons lassen wir den Nachmittag ausklingen.

Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Freitag, 2. Februar 2024, von 15 - 17 Uhr
Partytime - Ausgelassener Faschingsnachmittag

Wir spielen nach Herzenslust und verkleiden uns, entweder mit unserer Verkleidungskiste oder ihr kommt bereits in eurem Lieblingskostüm.

Kinderschminken und Faschingsspiele – es wird kunterbunt!

Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info



Freitag, 19 Jänner 2024, von 8:30 - 10:30 Uhr
Schlaf gut mit deinem Baby

Da Babys und Kleinkinder anders schlafen als wir Erwachsene, kann das Schlafverhalten von eurem Kind eine große Herausforderung für die gesamte Familie darstellen. Immer noch werden sehr viele Mythen weitergegeben und gut gemeinte Tipps aufgedrängt.

Doch auf die wirklich wichtigen Fragen, nämlich „Warum schläft mein Baby nicht

durch?“, „Was mache ich falsch?“, „Muss ich abstillen, damit mein Baby durchschläft?“, „Soll es doch lieber alleine in seinem Zimmer anstatt bei uns schlafen?“, erhält man meist keine Antwort.

Wir werden über die Wichtigkeit der Müdigkeitsanzeichen sprechen. Weiters erhaltet ihr Anregungen zur Einschlafbegleitung, zum gemeinsamen Schlafen, zur Ursache für unruhige Nächte, Tipps für erschöpfte Eltern, das Geschwisterzimmer und viele mehr.

**Beim anschließenden Familien-Frühstück werden eure Fragen beantwortet.
Babys und Geschwisterkinder dürfen mitgenommen werden!**

Leitung: Nadja Affenzeller, zertifizierte Baby- & Kinderschlafberaterin

Kosten: 5 Euro pro Familie

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info



**Freitag, 19 Jänner 2024, von 15 - 17 Uhr
BREIFREIE BEIKOST - BABY LED WEANING**

Babys sind von Natur aus Traglinge. Spüren sie die Nähe und Wärme ihrer Eltern, fühlen sie sich geborgen und kommen zur Ruhe. Mama und Papa können die Nähe zu ihrem Baby genießen und haben dabei auch noch die Hände frei. Perfekt, wenn sich der Abwasch stapelt oder das ältere Geschwisterkind auf dem Spielplatz angeschaukelt werden will. Aber wie können wir unser Baby ergonomisch und rückschonend tragen? Welche Tragehilfe bzw. welches Tuch passt zu meinem Baby und mir? In diesem Workshop werden dir die verschiedenen Tragesysteme gezeigt und erklärt, worauf geachtet werden sollte. Im Anschluss an den Workshop gibt es genügend Zeit für Fragen. Die Kinder können gerne mitgenommen werden.

Leitung: Viktoria Schuller

Kosten: 5 Euro

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info



Freizeit für Mama und Papa am Samstagvormittag während Oma und Opa Zeit mit den Enkelkindern verbringen.

**Samstag, 20. Jänner 2024, von 9 - 11:30 Uhr
Bingo-Vormittag**

Ihr habt Lust, gemeinsam mit Oma und Opa Spaß zu haben und beim Bingo tolle Preise zu gewinnen? Dann seid ihr an diesem Vormittag bei Abenteuer Familie genau richtig! Zusammen verfolgen wir gespannt die Ziehung, machen Kreuzchen

an der richtigen Stelle und, wenn alle Zahlen korrekt sind, rufen wir laut BINGO.
Meldet euch gleich an!

Kosten: 8 Euro pro Familie, **7 Euro für Inhaber der oö Familienkarte**

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Ihr könnt euch das komplette Programm direkt [HIER als PDF downloaden.](#)

Änderungen im Programm, Aktuelles und Neuigkeiten über Abenteuer Familie gibt es wie immer auch auf unserer [Facebook-Seite!](#)

**Wenn euch unser Newsletter gefällt,
schickt ihn doch an Freunde und Bekannte weiter!**

Alle Informationen findet ihr auf unserer Homepage
unter www.abenteuerfamilie.info/ooe.

Wir freuen uns auf eine wunderbare Zeit mit euren Kindern!

Herzlichst,
Sandra Wohlschlager
Landesobfrau Abenteuer Familie



Copyright © 2024 Abenteuer Familie OÖ, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

