



Wir freuen uns sehr, euch künftig noch mehr Angebote mit unserer Doula Nadine zur Verfügung stellen zu können!

Für viele stellt sich als erstes vielleicht die Frage:
Was ist eine Doula?

Eine Doula ist eine nichtmedizinische Helferin, die eine werdende Mutter liebevoll und einfühlsam während der Schwangerschaft, während der Geburt und/oder im Wochenbett begleitet.

Wir hoffen darauf, viele werdende Mamas mit unserem neuen Angebot auf ihrem Weg begleiten zu dürfen!



Babymassage - Für Babys von 1 - 9 Monaten

Eine wohltuende und sanfte Massage für unsere Kleinsten, bei der der positive und liebevolle Kontakt zu den Eltern im Vordergrund steht.

Die Babymassage schafft Rhythmus und Vertrauen, **stärkt die Bindung** und fördert die Entwicklung im **kognitiven, sensorischen** und **motorischen** Bereich.

Was sollt ihr mitbringen?

Decke oder weiche Wickelunterlage, frische Stoffwindel

Termine jeweils mittwochs von 9 - 10:30 Uhr

Block 1: 1. März, 8. März, 15. März, 22. März, 29. März 2023

Block 2: 12. April, 19. April, 26. April, 3. Mai, 10. Mai 2023

Block 3: 17. Mai, 24. Mai, 31. Mai, 7. Juni, 14. Juni 2023

Kosten: 50 Euro/Block

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, Kaiser-Josef-Platz 52, Wels

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 0677/620 23 032



Toddlermassage - Für Babys von 9 - 18 Monaten

Spielerisches Fördern der kindlichen Körperwahrnehmung mit Reimen und Massagegeschichte. Ideal auch für Papas und Großeltern, um weiterhin den liebevollen Kontakt zum Kleinkind zu pflegen.

Was sollt ihr mitbringen?

Decke oder weiche Wickelunterlage, frische Stoffwindel

Termine jeweils donnerstag von 15 - 16:30 Uhr

Block 1: 28. Februar, 7. März, 14. März, 21. März, 28. März 2023

Block 2: 11. April, 18. April, 25. April, 2. Mai, 9. Mai 2023

Block 3: 16. Mai, 23. Mai, 30. Mai, 6. Juni, 13. Juni 2023

Kosten: 50 Euro/Block

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, Kaiser-Josef-Platz 52, Wels

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 0677/620 23 032



Schwangerschafts-Begleitung

14-tägige Treffen

Schwangerschaft ist die Zeit des Wandels und Wachsens. Du wirst als werdende Mama mit einer **starken physischen und psychischen Veränderung** konfrontiert. Das ist nicht immer leicht!

Wir festigen eure liebevolle Bindung von Anfang an und begleiten dich auf dem Weg von der Frau zur Mutter. Die Vorfreude stärkt deine **mütterliche Intuition** und du bereitest dich und dein Baby auf die Geburt und die Zeit danach vor.

Raum für Fragen zu Schwangerschaft und Geburt, für Intuitions- und Entspannungsübungen und den Austausch untereinander.

Dienstags von 9 - 11 Uhr

Kurs 1: 28. Februar, 14. März, 28. März, 11. April 2023

Kurs 2: 25. April, 9. Mai, 23. Mai, 6. Juni 2023

Mittwochs von 18 - 20 Uhr

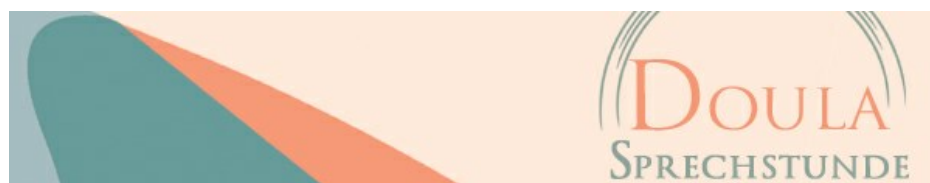
Kurs 1: 1. März, 15. März, 29. März, 12. April 2023

Kurs 2: 26. April, 10. Mai, 24. Mai, 7. Juni 2023

Kosten: 69 Euro / 4 Termine

Veranstaltungsort: Kaiser-Josef-Platz 52, Wels

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 0677/620 23 032



Doula Sprechstunde

Unsere erfahrene Doula steht dir für alle Fragen zum Thema

- **Schwangerschaft**
- **Geburt** und
- **Baby-Zeit** zur Verfügung.

Darüber hinaus unterstützt sie dich bei Anliegen, findet gemeinsam mit dir Lösungen bei Problemen oder Konflikten und stellt gerne Kontakte mit Ärztin/Arzt, Hebamme oder Behörden her.

Es besteht auch die Möglichkeit einer Terminvereinbarung für ein persönliches Gespräch unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info.

Wir stärken und begleiten dich auf deinem Weg.

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 0677/620 23 032



Babybauch aus Gips modellieren

Dein ganz persönliches Erinnerungsstück!

Möchtest du deinen Babybauch mittels Gipsabdruck verewigen?

Der beste Zeitpunkt dafür ist zwischen der 30. und der 36. Schwangerschaftswoche. Wir helfen dir mit Tipps und Tricks, denn das Eingipsen deines Babybauchs ist gar nicht so einfach! Die Aushärtezeit vertreiben wir uns bei einer Tasse Tee und guten Gesprächen.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, die auch schmutzig werden darf

Termine 1: Fr, 21. April 2023, von 15 - 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, **Maria-Theresia-Straße 11**, Wels

Termin 2: Di, 30. Mai 2023, von 17 - 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, **Kaiser-Josef-Platz 52**, Wels

Kosten inklusive Material: 39 Euro

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 0677/620 23 032



Gestalte deine eigene Geburtskerze

Ihr erwartet ein Kind und wollt den Tag der Geburt in schöner Erinnerung behalten? Begrüße dein Baby im sanften Kerzenschein mit der selbst gestalteten Geburtskerze,

wenn euer Sprössling das Licht der Welt erblickt und mache die Geburt zu einem freud- und lichtvollen Fest!

Termine jeweils dienstags von 17 - 18:30 Uhr

21. März, 16. Mai oder 13. Juni 2023

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, **Kaiser-Josef-Platz 52**, Wels

Kosten: 18 Euro, einmaliger Termin

Mitzubringen: Wunschkerze, Wachs zum Verzieren

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 0677/620 23 032



Geburtslieder - Workshop

Für bereits schwangere Frauen

Singend treten wir in Kontakt mit unserem ungeborenen Kind. Das gewählte Lied stärkt das Vertrauen und die Bindung zwischen Mutter und Kind und schüttet **wichtige Hormone** aus, die **schmerzlindernd, Angst reduzierend und Immunsystem stärkend** wirken.

Bei der Geburt kannst du ganz **besondere Momente** schaffen, wenn die Melodien die Geburtsreise begleiten und dein Baby willkommen heißen! In der Zeit danach schafft das vertraute Lied **Verbindung und Trost** und kann auch als **Schlaflied** gesungen werden!

Termine jeweils mittwochs von 18 - 19:30 Uhr

3er Block: 19. April, 3. Mai, 17. Mai 2023

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, **Kaiser-Josef-Platz 52**, Wels

Kosten 3er Block: 32 Euro

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 0677/620 23 032



Bunte Liederbox

Für Kinder im Alter von ca. 2 - 5 Jahren mit ihren Eltern

Singend im Jahreskreis mit GROSS und klein. Gemeinsam singen und musizieren wir mit alten und neuen Kinderliedern durch den Jahreskreis. Frühling, Sommer, Herbst und Winter setzen wir auch mit **Orff-Instrumenten** um!

Termine jeweils montags von 15 - 16:30 Uhr

20. März, 15. Mai oder 12. Juni 2023

Veranstaltungsort: Abenteuer Familie, **Kaiser-Josef-Platz 52**, Wels

Kosten: 8 Euro pro Termin, einzeln buchbar

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info oder 0677/620 23 032

**Wenn euch unser Newsletter gefällt,
schickt ihn doch an Freunde und Bekannte weiter!**

Alle Informationen findet ihr auf unserer Homepage
unter www.abenteuerfamilie.info/ooe.

Wir freuen uns auf eine wunderbare Zeit euren Kindern!

Herzlichst,
Sandra Wohlschlager
Landesobfrau



Copyright © 2023 Abenteuer Familie OÖ, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

