



Kein Tag ohne Abenteuer!

Liebe Familien,
die Termine für das Herbst/Winter-Programm sind druckfrisch in unserem neuen Programmheft zusammengefasst und wir möchten euch natürlich gleich über den breit gefächerten Inhalt informieren!

Von unseren beliebten **Veranstaltungen im Jahreskreis, Baby- & Kinder-Massagekurse, Vorträge und Workshops, Kinderbetreuung während der Herbstferien, Oma & Opa Samstage** bis hin zur **Kreativ-Werkstatt** erwarten euch wieder viele spannende Programmpunkte bei **Abenteuer Familie**.

**Wir freuen uns über eure Anmeldungen!
Und auf die gemeinsame Zeit mit euren Kindern!**



BABY-MASSAGEKURS

jeweils montags von 8:30 bis 9:30 Uhr

Teilnahme ab ca. 4 Wochen nach der Geburt möglich (sobald ihr fit seid und der Nabelrest abgefallen ist) bis zum Krabbelalter von ca 6 Monaten.

KINDER-MASSAGEKURS

jeweils montags von 9:45 bis 10:45 Uhr

Zu entdecken und verwöhnt zu werden, genießen auch die „älteren“ Kinder ab ca. 7 Monaten.

Durch die sanften Berührungen wird die gesunde Eltern-Kind-Bindung gestärkt. Massagen wirken entspannend, schlaffördernd und Verdauungskraft stärkend. Damit beugen sie auch Koliken und Blähungen vor.

Die Gruppengröße wird bewusst klein gehalten, um genügend Zeit für die Teilnehmer zu haben und bestmöglich auf ihre Bedürfnisse einzugehen. In heimeliger, geschützter Atmosphäre erlernen wir gemeinsam verschiedene Massagegriffe, mit denen wir die Kleinen unterstützen und verwöhnen können.

Block 1: 18. September, 25. September, 2. Oktober, 9. Oktober 2023

Block 2: 20. November, 27. November, 4. Dezember, 11. Dezember 2023

Leitung: Nadja Affenzeller, Babymassagekursleiterin

Kosten: 4er Block um 44 Euro für Mitglieder oder Inhaber der oö Familienkarte

Veranstaltungsort: Kaiser-Josef-Platz 52, Wels

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info



Schlaf gut mit deinem Baby

Da Babys und Kleinkinder anders schlafen als wir Erwachsene, kann das Schlafverhalten von eurem Kind eine große Herausforderung für die gesamte Familie darstellen. Immer noch werden sehr viele Mythen weitergegeben und gut gemeinte Tipps aufgedrängt.

Doch auf die wirklich wichtigen Fragen, nämlich „Warum schläft mein Baby nicht durch?“, „Was mache ich falsch?“, „Muss ich abstillen, damit mein Baby durchschläft?“, „Soll es doch lieber alleine in seinem Zimmer anstatt bei uns schlafen?“, erhält man meist keine Antwort.

Wir werden über die Wichtigkeit der Müdigkeitsanzeichen sprechen. Weiters erhaltet ihr Anregungen zur Einschlafbegleitung, zum gemeinsamen Schlafen, zur Ursache für unruhige Nächte, Tipps für erschöpfte Eltern, das Geschwisterzimmer und viele mehr.

**Beim anschließenden Familien-Frühstück werden eure Fragen beantwortet.
Babys und Geschwisterkinder dürfen mitgenommen werden!**

Termine: 15. September, 10. November 2023, 19. Jänner 2024

Leitung: Nadja Affenzeller, zertifizierte Baby- & Kinderschlafberaterin

Kosten: 5 Euro pro Familie

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info



Montag, 25. September 2023, von 15 - 17 Uhr

STOFFWINDELN <-> WEGWERFWINDELN

Stoffwindeln schneiden im Vergleich zu Wegwerfwindeln ziemlich gut ab. Wie kommen Eltern überhaupt auf die Idee, so etwas wie Stoffwindeln für ihr Kind zu benutzen, wenn es doch Wegwerfwindeln gibt? Was sind die Vorteile? Wickeln mit Stoffwindeln schont die Umwelt, spart Geld und ist für die Gesundheit der Babys förderlich. Früheres Trockenwerden, eine bessere Hautverträglichkeit und seltener auftretende Windeldermatitis können beobachtet werden. Im Workshop erfährst du, wie die verschiedenen Systeme funktionieren und wie du die Windeln richtig wäschst. Auch Tipps und Tricks für den Alltag halten wir bereit.

Im Anschluss an den Workshop gibt es genügend Zeit für Fragen. Die Kinder können gerne mitgenommen werden.

Montag, 16. Oktober 2023, von 15 - 17 Uhr

TRAGESHOP

Babys sind von Natur aus Traglinge. Spüren sie die Nähe und Wärme ihrer Eltern, fühlen sie sich geborgen und kommen zur Ruhe. Mama und Papa können die Nähe zu ihrem Baby genießen und haben dabei auch noch die Hände frei. Perfekt, wenn sich der Abwasch stapelt oder das ältere Geschwisterkind auf dem Spielplatz angeschaukelt werden will. Aber wie können wir unser Baby ergonomisch und rückschonend tragen? Welche Tragehilfe bzw. welches Tuch

passt zu meinem Baby und mir? In diesem Workshop werden dir die verschiedenen Tragesysteme gezeigt und erklärt, worauf geachtet werden sollte. Im Anschluss an den Workshop gibt es genügend Zeit für Fragen. Die Kinder können gerne mitgenommen werden.

Montag, 13. November 2023, von 15 - 17 Uhr

TRAGEN AM RÜCKEN

Je älter unsere Babys werden, desto mehr wollen sie von ihrer Umwelt entdecken, aber immer noch im Schutz von Mama oder Papa bleiben. Die Lösung ist: Das Tragen am Rücken. Der Fokus liegt hier auf der richtigen Methode, um ein Baby/Kleinkind sicher auf den Rücken und wieder nach vorne zu bringen. Und wie gelingt der Umstieg vom Tragen vor dem Bauch auf den Rücken?

Im Anschluss an den Workshop gibt es genügend Zeit für Fragen. Die Kinder können gerne mitgenommen werden.

Freitag, 19 Jänner 2024, von 15 - 17 Uhr

BREIFREIE BEIKOST - BABY LED WEANING

Babys sind von Natur aus Traglinge. Spüren sie die Nähe und Wärme ihrer Eltern, fühlen sie sich geborgen und kommen zur Ruhe. Mama und Papa können die Nähe zu ihrem Baby genießen und haben dabei auch noch die Hände frei. Perfekt, wenn sich der Abwasch stapelt oder das ältere Geschwisterkind auf dem Spielplatz angeschaukelt werden will. Aber wie können wir unser Baby ergonomisch und rüchenschonend tragen? Welche Tragehilfe bzw. welches Tuch passt zu meinem Baby und mir? In diesem Workshop werden dir die verschiedenen Tragesysteme gezeigt und erklärt, worauf geachtet werden sollte. Im Anschluss an den Workshop gibt es genügend Zeit für Fragen. Die Kinder können gerne mitgenommen werden.

Leitung: Viktoria Schuller

Kosten: 5 Euro

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info



Freitag, 27. Oktober - Donnerstag, 2. November 2023

HERBSTFERIEN-PROGRAMM

Auch während der Herbstferien benötigen immer mehr Eltern Betreuungsmöglichkeiten für ihre Kinder. Daher bieten wir euch erstmals Betreuung in den Herbstferien an:

Freitag, 27. Oktober

Wir tauchen ein in die Welt des Theaters, schlüpfen in verschiedene Rollen und lustige Übungen aus der Improvisation.

Montag, 30. Oktober

Lucky besucht uns, erklärt uns die Hundesprache und erzählt uns alles Wichtige über den richtigen Umgang mit Hunden.

Dienstag, 31. Oktober

Gruselig verkleidet machen wir uns auf den Weg zum Welios, um die Grusel-Rallye zu lösen und den Schatz zu finden!

Donnerstag, 2. November

Schnitzeljagd durch die Welser Innenstadt. Bei unseren Sehenswürdigkeiten gibt es viel Interessantes zu entdecken!

Kosten: 19 Euro pro Kind und Ferientag, inklusive Frühstück

Die Betreuungszeit ist von 7:30 Uhr bis 12:30 Uhr möglich!

Tage können auch einzeln gebucht werden!

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info



Freizeit für Mama und Papa am Samstagvormittag während Oma und Opa Zeit mit den Enkelkindern verbringen.

Samstag, 14. Oktober 2023, von 9 - 11:30 Uhr

Zaubervolle Stunden mit Märchen Margit

Taucht mit uns in die zauberhafte Welt der Märchen ein. Kurzweilig sowie mit musikalischer Untermalung entführt uns Margit in das Reich der Sagen und Märchen aus aller Welt.

Samstag, 18. November 2023, von 9 - 11:30 Uhr

Bücher-Vorstellung

Lesen regt die Fantasie an! Die wirkt sich positiv auf die Entwicklung eurer Kinder aus. Darum stellen wir euch gemeinsam mit einer Welser Buchhandlung tolle Kinderbücher vor. Verrückte Geschichten, wunderbare Entdeckungsreisen oder fesselnde Abenteuer - für jedes Alter ist etwas dabei. Vielleicht auch ein Nikolaus- oder Weihnachtsgeschenk?

Samstag, 20. Jänner 2024, von 9 - 11:30 Uhr

Bingo-Vormittag

Ihr habt Lust, gemeinsam mit Oma und Opa Spaß zu haben und beim Bingo tolle Preise zu gewinnen? Dann seid ihr an diesem Vormittag bei Abenteuer Familie genau richtig! Zusammen verfolgen wir gespannt die Ziehung, machen Kreuzchen an der richtigen Stelle und, wenn alle Zahlen korrekt sind, rufen wir laut BINGO. Meldet euch gleich an!

Kosten: 8 Euro pro Familie, **7 Euro für Inhaber der oö Familienkarte**

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels

Anmeldung unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info



Freitag, 6. Oktober 2023, von 15 - 17 Uhr

Herbst im Schuhkarton

Am ersten Kreativ-Nachmittag des neuen Programmes dreht sich alles um den farbenfrohen Herbst: Wir fertigen eine Herbstlandschaft im Schuhkarton an! Mit buntem Laub, unterschiedlichsten Früchten, Gräsern und Blüten werden wir die Schuhschachteln bekleben, verschönern, Landschaften und Figuren gestalten!

Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Freitag, 13. Oktober 2023, von 15 - 17 Uhr

Basteln mit Naturmaterialien

Die Natur bietet viele Möglichkeiten, um kreativ zu sein. Mit Ästen, Kastanien, Holz, Zapfen, Nüssen, Muscheln, Sand oder Blättern gestalten wir und zeigen euch Bastelideen für eure Fundstücke!

Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Freitag, 20. Oktober 2023 von 15 - 17 Uhr

Kürbis schnitzen

Nach Lust und Laune schnitzen wir kleine, große, komische, grimmige oder lustige Kürbisse. Wer macht mit? Den Nachmittag lassen wir beim Verspeisen einer leckeren Kürbiscremesuppe gemütlich ausklingen. **Mit Elternbegleitung!**

Unkostenbeitrag pro Kürbis: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Freitag, 10. November 2023, von 15 - 17 Uhr

Musik-Werkstatt

Wir betätigen uns als Instrumentenbauer und fertigen Rasseln, Regenmacher, Trommeln und Kastagnetten. Sobald wir die fertigen Werkstücke in Händen halten, entlocken wir den Eigenbau-Instrumenten Töne und musizieren damit!

Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Freitag, 24. November 2023, von 15 - 17 Uhr

Kekse backen

In Windeseile kneten wir Lebkuchen- und Mürbteig, um daraus köstliche Kekse zu formen. Verziert mit Schokolade, Streuseln und weiteren kreativen Ideen werden sie absolute Meisterwerke. Ob als Geschenk oder zum gemeinsamen Verzehr bestimmt, schmecken werden sie auf jeden Fall!

Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Freitag, 1. Dezember 2023, von 15 - 17 Uhr

Adventkranz binden

Wir zeigen euch, wie es geht und fertigen gemeinsam euren Familien-Adventkranz an! Material zum Binden ist vorhanden, Kerzen und Dekorations-Artikel bitte selber mitbringen. Gemütlicher Ausklang mit Kinderpunsch und Keksen.

Unkostenbeitrag pro Adventkranz: 10 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Freitag, 15. Dezember 2023, von 15 - 17 Uhr

Wichtel-Werkstatt

Weihnachten ist nicht mehr weit! Gemeinsam basteln wir Geschenke für unsere Liebsten und stimmen uns auf die bevorstehenden Feiertage ein.

Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Freitag, 29. Dezember 2023, von 15 - 17 Uhr

Glücksbringer basteln

Glücksbringer basteln ist bei uns bereits zur Tradition geworden. Ob Glücksschweine aus Germteig, liebevoll geformte Marzipan-Glücksbringer oder Kreatives aus der Bastelwerkstatt -

Wetten, ihr startet damit gut ins Jahr 2024?

Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Freitag, 12. Jänner 2024, von 15 - 17 Uhr

Mal Atelier

Wir erforschen und entdecken unterschiedliche Materialien. Dabei schaffen wir kleine Kunstwerke mit verschiedenen Drucktechniken, Kleistermalerei oder der Zeichentechnik mit Schwamm.

Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Freitag, 2. Februar 2024, von 15 - 17 Uhr

Partytime - Ausgelassener Faschingsnachmittag

Wir spielen nach Herzenslust und verkleiden uns, entweder mit unserer Verkleidungskiste oder ihr kommt bereits in eurem Lieblingskostüm.

Kinderschminken und Faschingsspiele – es wird kunterbunt!

Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Freitag, 16. Februar 2024, von 15 - 17 Uhr

Zeugnistage sind besondere Tage

Wir läuten gemeinsam den Ferienbeginn ein! Ausgelassenheit und die Vorfreude auf die bevorstehenden Ferien bestimmen unseren Nachmittag. Wir bereiten für euch Geschicklichkeits- und Bewegungsstationen, aber auch das eine oder andere Partyspiel vor. Lasst euch überraschen!

Unkostenbeitrag pro Kind: 5 Euro

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels



Mittwoch, 20. September 2023, um 18:30 Uhr

Fit für die Schule

Leichter Lernen mit ätherischen Ölen

Es gibt kaum ein Kind, welches stressfrei durch die Schulzeit geht. Der Druck der Lehrer, das mulmige Gefühl vor der nächsten Schularbeit oder dem nächsten Test, auch mal der Streit mit dem besten Freund oder der besten Freundin und auch das Nicht-Konzentrieren-Können. Stress über einen längeren Zeitraum kann zu Bauchweh, Kopfschmerzen, Ein- und Durchschlafschwierigkeiten oder auch zu Leistungsabfall führen. Da für alles ein Kraut gewachsen ist, schenkt uns die Natur auch hier wundervolle duftende Helferlein, um dein Kind und auch dich bestmöglich auf natürliche Weise zu unterstützen.

Mittwoch, 8. November 2023, um 18:30 Uhr

MIT STARKEM IMMUNSYSTEM DURCH DIE GRIPPEZEIT

Bald ist sie wieder da, die gefürchtete Grippezeit. Viele Mamas sind besorgt, weil ihre Kinder gefühlt dauerhaft krank sind. Schnell steckt sich das kleine Geschwisterkind beim älteren an und so wird es schwer, den Kreislauf der Erkältungszeit zu durchbrechen. Die Natur schenkt uns aber tolle Unterstützung, um das Immunsystem zu stärken und die Schnupfen und Hustenzeit auf natürliche Art und Weise durchzustehen. Bei diesem Vortrag wird über die natürliche Unterstützung der ätherischen Öle und deren Einsatz in der Winterzeit informiert.

Donnerstag, 11. Jänner 2024, um 18:30 Uhr

Weg mit dem Winterspeck

Entgiften und entschlacken auf natürliche Weise

Die Weihnachtsfeiertage sind vorbei und man hat ein ungutes Völlegefühl im Bauch. Leider zeigt die Waage auch noch etwas mehr an als vor den Feiertagen und der Frühling naht auch schon wieder. Wir zeigen dir, wie du auf natürliche Art und Weise deinen Körper entgiften, entschlacken und positiv unterstützen kannst. So gelingt es dir, schnell wieder deinen Wohlfühlkörper zurückzubekommen und deinen Körper von Schlackenstoffen und Toxinen zu befreien. Du wirst dich wieder besser fühlen und hast auch wieder mehr Energie.

Leitung: Nadja Affenzeller, diplomierte Aromafachberaterin

Kosten: 3 Euro

Veranstaltungsort: Maria-Theresia-Straße 11, Wels



Samstag, 28. Oktober 2023, von 14 - 17 Uhr im Welios, Weliosplatz 1

Halloween-Feier

Wir freuen uns auf euren Besuch bei der Fortsetzung unserer Kinder-Grusel-Olympiade. Bei gruseligen Mit-Mach-Stationen stellt ihr eure Geschicklichkeit auf die Probe. Jedes teilnehmende Kind erhält eine Grusel-Urkunde! Kleinkind-Bereich zum Krabbeln und Spielen!

Teilnahme kostenlos! Verkleidung erwünscht!

Samstag, 11. November 2023, um 17 Uhr in der Burg Wels, Adlerstraße

Martinsumzug

Zu Beginn lauschen wir der Geschichte des Heiligen Martin. Anschließend findet ein stimmungsvoller Martinsumzug im Burggarten statt, den wir bei heißem Tee und Martinskipferl ausklingen lassen. Bitte bringt eure Laternen mit!

Anmeldungen unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Samstag, 2. Dezember 2023, von 9 - 11 Uhr im Welios, Weliosplatz 1

Nikolaus-Brunch

Geselligkeit, Gemeinschaft und ein soziales Miteinander sind uns sehr wichtig. Darum laden wir Mitglieder und Interessierte zum Kennenlernen, Plaudern und Wohlfühlen ein. Jeder bringt etwas mit, die Teilnahme ist kostenlos! Für unsere kleinen Besucher gibt es eine Spielecke und auch der Nikolaus schaut vorbei. Ob er wohl etwas mitbringt?

Anmeldung mit Angabe der Personenanzahl unter veranstaltungen@abenteuerfamilie.info

Samstag, 16. Dezember 2023, von 14 - 17 Uhr im Welios, Weliosplatz 1

Das Christkind kommt

Mit stimmungsvoller Musik und zauberhaften Geschichten verkürzen wir die Wartezeit aufs Christkind. Unsere Weihnachts-Werkstatt lädt kleine und große Wichtel zum Basteln von Dekoration und Geschenken ein.

Mit Maroni, Keksen und Kinderpunsch.

Kommt vorbei! Teilnahme kostenlos!

Samstag, 13. Jänner 2024, von 14 - 17 Uhr im Welios, Weliosplatz 1

Manege frei

Du wolltest schon immer mal Zirkusluft schnuppern? An diesem Tag hast du die Gelegenheit dazu! Ein Nachmittag voller Sensationen wartet auf dich! Flowerstix – der tanzende Stock, Diabolo, Jonglieren mit Ringen und Tüchern, Kinderschminken, Ballonfiguren. Nach einer kurzen Show mit Reini kannst auch du alles ausprobieren.

Der Applaus ist dir sicher! Teilnahme kostenlos!

Samstag, 10. Februar 2024, von 14 - 17 Uhr im Welios, Weliosplatz 1

Kinder Fasching mit Abenteuer Familie

Vorfreude, Aufregung und plötzlich Gelächter: Maxi tritt vor sein junges Publikum und - SIMSALABIM - die SHOW beginnt. Maxi ist scheinbar schwer von Begriff, verbuchselst die Wechstaben und muss sich von den Kindern immer wieder beim Zaubern helfen lassen. Machst du mit? Kreativ-Werkstatt, Faschingsspiele zum Bewegen und Mitmachen, Modellierballons.

Teilnahme kostenlos! Gratis Faschingskrapfen für jedes anwesende Kind.



Dienstag, 12. September 2023, ab 19 Uhr

Kostenloser Live-Stream

Wie Sie mit Ihrer Familie das neue Schuljahr meistern.

"Freuen Sie sich auf einen spannenden und unterhaltsamen Elternbildungstalk mit Ali Mahlodji im Rahmen der Erziehungsimpulse!

Ali Mahlodji beantwortet Ihre Fragen! Holen Sie sich Tipps zu Themen wie richtiges Lernen, Konfliktlösung, Motivation oder Zukunftsaussichten, um erfolgreich mit Ihren Kindern durchs neue Schuljahr zu navigieren. Schicken Sie vorab Ihre Fragen an events@ooe.familienbund.at oder stellen Sie sie direkt im Live-Stream.

Melden Sie sich gleich für den kostenlosen Live-Stream aus der Life Radio Lounge unter www.erziehungsimpulse.at an.

Ali Mahlodji ist der lebende Beweis dafür, dass man alles schaffen kann. Er kam als Flüchtlingskind nach Europa, hatte über 40 Jobs und ist heute international als Experte für Bildung und Arbeit tätig."

Eine Initiative im Rahmen der Elternbildung des Familienreferates des Landes OÖ.

Ihr könnt euch das komplette Programm direkt [HIER als PDF downloaden](#).

Änderungen im Programm, Aktuelles und Neuigkeiten über Abenteuer Familie gibt es wie immer auch auf unserer [Facebook-Seite](#)!

**Wenn euch unser Newsletter gefällt,
schickt ihn doch an Freunde und Bekannte weiter!**

Alle Informationen findet ihr auf unserer Homepage
unter www.abenteuerfamilie.info/ooe.

Wir freuen uns auf eine wunderbare Zeit mit euren Kindern!

Herzlichst,
Sandra Wohlschlager
Landesobfrau Abenteuer Familie



Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

